

## スクールカウンセラー通信 第三号

こんにちは。

スクールカウンセラーの坂本です。もうすぐお正月ですね。

皆さん、お元気ですか？一年間あっという間に過ぎて行きましたね。

来年も、一人で抱え込まずに、私とお話をしましょう。お話しした内容は、秘密厳守です。遠慮しないでください。

相談は、生徒以外に保護者の方も受けることができます。ご自分のこと、家族のこと等、お気軽にご相談ください。

カウンセリングの予約は、担任または養護教諭にお願いします。

東観中学校 TEL 059-268-2021



### カウンセリングの日程（3学期）

1月21日（金） 13:00～17:00	2月4日（金） 9:00～12:00
2月18日（金） 13:00～17:00	

