



明日(5月11日)は尿検査です！

尿検査とは・・・

尿の中に蛋白・糖・血液などがまじっていないか調べ、尿をつくる『腎臓』の働きを検査します。

今日お渡ししたもの

採尿コップ(白)・採尿容器・検査袋(緑)

※配布されたら、採尿容器と検査袋の名前が同じか確認してください。

採尿方法：①朝起きたら、まずトイレへ行って朝一番の尿をとる。

朝、最初に出る尿は眠っている間に作られるため、水分摂取や運動の影響がなく正確に検査をすることができます。

②出始めの尿を少し流して、真ん中あたりの尿を採尿コップにとる。

出始めの尿には、尿の通り道や出口からの雑菌や分泌物が混じっています。
正確な検査のためには、出始めの尿を少し出してからとるのがポイントです。

③採尿コップにとった尿を検査用の容器に入れて、

しっかりふたをする。

採尿コップにとった尿を採尿容器へ吸い上げ、ふたをしっかりしめます。
採尿容器が濡れていないか確かめて検査袋に入れます。



- 注意事項：
- ・ビタミンCを含んだジュースやビタミン剤は、検査結果に影響する可能性があるので、控える。
 - ・寝る前に必ずトイレに行っておく。
 - ・女子で生理中の方は、【□M中】の欄に☑する。

提出について

- ①登校後、各クラスに用意してある袋に入れる。
- ②提出したら、名簿に○をする。