



# みんなのひとみ輝き笑顔あふれる明小学校

## 考えよう！スマホ・タブレットの使い方！

2月26日、警視庁は以下のことを発表しました。(朝日新聞より)

2025年にSNSがきっかけで、犯罪に巻き込まれた18歳未満の子どもは前年から80人増え、1566人だった。このうち小学生の被害は167人(前年比31人増)で、この10年間で約4倍になった。

スマートフォンは、私たちの生活にとって大変便利なものです。現金を持っていなくても、買い物ができる、電車やバスに乗ることができるなど生活の必需品になりつつあります。しかし、スマートフォンの使用の低年齢化に伴い、オンラインゲームやSNSを通じて犯罪に巻き込まれるケースが目立っています。犯罪に巻き込まれた小学生167人のうち160人が女子、7人が男子でした。年齢別では、12歳57人、11歳71人と高学年が圧倒的に多く、罪種別では、不同意わいせつ55人、児童ポルノ45人、不同意性交等24人の順に多くなっています。子どもたちはティック・トック、インスタグラムやオンラインゲームなどを通じて、知らない人と知り合い、「ネット友」と呼ばれる仲になり、ネットで出会った人に会いに行き、犯罪に巻き込まれるという構造になっているそうです。

幸い、明小学校の子どもたちが今このような犯罪には巻き込まれていませんが、タブレットの検索履歴には、学習に必要なものを検索した履歴が残っている事実もあります。子どもたちの会話から、夜中までオンラインゲームをしていたこと、一睡もせずラインをしていたこと、早朝までスマホで話をしてきたことなどがわかってきました。学校でも情報リテラシーに関して子どもたちと話をしますが、ご家庭でもお子様とスマホやタブレットの使い方について話し合っていただけるとありがたいです。

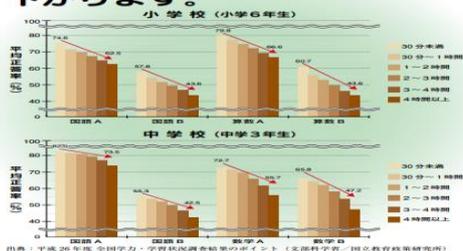
### 睡眠時間

夜使うと睡眠不足になり、体内時計が狂います(脳が昼と夜の区別ができなくなります)。



### 学力

スマホを使うほど、学力が下がります。



### 脳機能

脳にもダメージが!!



長時間使うと、記憶や判断を司る部分の脳の発達に遅れが出ます。

# スマホの時間 わたしは何を失うか

### 体力

体を動かさないと、骨も筋肉も育ちません。



### 視力

視力が落ちます(外遊びが目の働きを育てます)。



### コミュニケーション能力

人と直接話す時間が減ります。

