

令和2年7月17日

保護者 様

津市立千里ヶ丘小学校
校長 森 直 樹

本校における熱中症対策について

平素は本校教育活動にご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

今年度は、4～5月に実施された学校の臨時休業を受けまして、例年であれば夏休みにあたる期間にも、登校日を設定しております。過日お知らせしましたように子どもたちの負担軽減のため、通常より下校時刻を早める措置をとらせていただいておりますが、その他にも下記のような熱中症予防対策に取り組んでまいります。保護者の皆様には、感染防止対策と並行しての取組となり、大変お世話をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

記

1. 毎日の体調管理について

引き続きこの期間も毎朝の検温、体調のチェックを行っていただき、健康観察カードへの記入をお願いします。なお、発熱等の風邪症状がある場合は、無理をせず休養するようお願いします。

2. 登下校時について

気温・湿度が高い中での登下校となります。今後ますます日差しが強くなってきますので、帽子の着用をお願いします。子どもたちには、暑くて息苦しいと感じるときにはマスクを外してもよいと指導しています。ただし、その場合はおしゃべりを控えることとしていますので、ご家庭の方でもお声かけをお願いします。

また、日傘の使用も有効であると言われています。全校での傘差し登校を実施している学校もあるとの報道も見受けられます。本校では、交通安全の面から全校での取組は行わないこととしますが、雨傘も含め登下校中にご使用いただくことは結構です。その場合は、安全な使用について十分お子様にお話しいただきますようお願いいたします。

さらに、学習用具や教科書等の教材をできるだけ学校に置いておくことで、登下校時の荷物を少なくし、負担を軽減します。来週20日（月）からランドセル以外で登校していただくことも可としますが、できれば両手が空くようなものをお考えいただけるとありがたいです。

3. 水分補給について

現在本校では飲み物については、水筒にお茶を入れて持ってくるようになっていきます。基本的にはこのまま継続することとしますが、年間で最も暑いこの時期（7月20日～9月）に限り、お茶を持参のうえ、それに加えてのスポーツドリンク持参も可といたします。ただし、スポーツドリンクについては、他の児童のものを誤飲することを防ぐため、購入したものをそのまま持ってくるのではなく、水筒等（スポーツドリンク対応のもの）に入れたり、カバーやホルダーをつけたりするなどの工夫をお願いします。また、糖分の過剰摂取や、冷やしすぎることによる腹痛、飲み過ぎによる給食への影響など、心配なこともありますので、十分にお子様にご指導いただきますようお願いいたします。

4. 空調について

今年度は感染予防のため、換気をしながらの空調使用となっていますので、例年に比べ室温の調整が難しい状況ですが、できるだけ子どもたちの学習環境を整えるように努めていきます。暑さ寒さの感じ方が違ったり、座席の場所によって風量が異なったりもしますので、薄手の羽織るものなどを用意していただくのもよいかと思えます。

5. 暑さ指数（WBGT）について

環境省が発表する「暑さ指数（WBGT）」を参考にして、同指数が「危険レベル」を示している際には屋外での活動（休み時間含む）を取りやめるなどの措置をとっていきます。

以上のような取組を行っていきますので、お子様といっしょにご確認いただきますようお願いいたします。また、本日配布した「保健だより」もあわせてお読みください。