

戸木だより

津市立戸木小学校だより

2022. 10. 27. No.21

令和4年 生活習慣チェックシート集約結果

9月26日から10月2日までご協力いただきました「みえの学力向上県民運動にかかる生活習慣チェックシート」の集計結果をお知らせいたします。

項 目	令和4年度 (%) (小数点以下四捨五入)				令和3年度
	低学年	中学年	高学年	全校	全校
決まった時刻に起きる	83	78	76	79	80
朝ごはんを食べる	97	97	93	96	97
決めた時間内でテレビを観る・ゲームをする	73	72	68	71	75
スマホやPCを使うときのルールを守る	78	78	80	79	76
決めた時間だけ家庭学習をする	80	68	70	73	78
めあてを決めて、運動する	71	71	65	69	70
本を読む	65	57	51	58	69
歯磨きをして、決めた時刻までに寝る	77	74	70	74	69
ノーメディアチャレンジを行う	75	67	66	69	

日々ご家庭でお子様の健康に気を付けて取り組んでもらった結果として、今年も「朝ごはんを食べる」は、習慣化している児童が多い結果でした。

「歯磨きをして、決めた時刻までに寝る」は昨年度より「できた」と答えた児童が増えました。

「決められた時間だけ家庭学習をする」は、昨年度より「できた」と回答した児童が減っていることが懸念されます。次の学習内容を理解するために既習の学習内容を復習し、定着化させることはとても大切です。また、自分で学習を進めていく力を伸ばしていくためには、決まった時間に家庭で学習することを習慣化することがとても大切です。今後も家庭学習の習慣づけへのご協力をお願いします。

「本を読む」は昨年度より、10%以上少なくなりました。本を読む習慣がある人と、読まない人と二極化している傾向が見られました。子どもたちの中には、一週間チェックしてみても本を読んでいなかったことに気づき、「これからは読書をしたい。」という感想をもった人も多かったです。学校でも読書の機会をできるだけ増やしていきたいと思えます。

ノーメディアチャレンジは、保護者の方から「会話をする機会が増えた。」「運動や他のことをする機会になった。」「時間を有効活用できた。」などの感想があり、家族ぐるみで取り組んでいただいた様子が分かりました。各ご家庭で今後も取り組みを進めていただければと思います。