

戸木だより

津市立戸木小学校だより

2022. 12. 21. No.26

いよいよ冬休み！

2学期もあと少しで終わります。2学期は、社会見学や修学旅行など子どもたちが楽しみにしていた行事がありました。その際には、家族の方に作っていただいたお弁当をおいしそうに食べる子どもたちの笑顔を見ることができました。また、出会い学習を通していろいろな方の生き方から多くのことを学びました。出会い学習を通して学んだことはビデオに撮って、1月には、「みんなしあわせ週間」に交流する予定です。今、練習に一生懸命取り組んでいて、どの学年も「自分の言葉で伝えよう！」という気持ちが伝わってきます。他の学年の発表を見ることでも学びが深まることを期待しています。

2学期も奉仕作業、学習ボランティア活動、登下校の見守りなど保護者の皆様、地域の皆様にお世話になりました。ご協力に感謝いたします。

いよいよ冬休みが始まります。冬休み期間中には、一年の終わりの大晦日、新しい年が始まるお正月があります。家族の一員として、地域住民の一員としてこの時期ならではの経験ができることを願っています。冬休みを前にまた新型コロナウイルス感染症の拡大が見られます。今年はインフルエンザの流行も懸念されています。子どもたちが冬休み健康に、安全に（交通事故には十分気を付けてください。）、楽しく過ごすことができるようにご配慮ください。楽しい経験をしてまた3学期、子どもたちが元気に学校に来てくれるのを楽しみにしています。

【12月29日（木）～1月3日（火）の期間（土・日を含む）、学校は閉校になります。】

～姿勢に気を付けて～

第2回学校運営協議会の中で子どもたちが姿勢よく学習できるように指導をしてほしいというご意見をいただきました。1年生で、正しい座り方など姿勢について指導をしていますが、どの学年でも姿勢が崩れてくる場合があります、その都度声掛けが必要です。「保健指導リソースガイド」の資料によると姿勢が悪いと首に頭の重さ数倍の負荷がかかるそうです。頭の重さは大人で4kg～6kgで、15度傾けるとその3倍ほどの12kg、30度傾けると18kg、傾け度が進むたびに負荷が増えるそうです。学校でもタブレットを使う機会が増えています。使う時は前かがみになりがちです。頭の重さは違って子どもも同じように負荷がかかると考えると心配なところです。子どもたちが将来骨や筋肉を傷めないために姿勢について意識していけるように指導をしていきたいと思えます。また正しい姿勢を保つためには、体幹を鍛えていくことも必要です。これから冬休みに入ると子どもたちはゲームなどでスマホを使う機会が増えるのではないかと思います。ご家庭でも姿勢に気を付けるよう声をおかけください。また、これから寒くなりますが子どもたちには積極的に外遊びをして、日々の遊びからも体幹を鍛えてほしいと思っています。

1月の主な行事予定

10日（火）始業式 11日（水）給食開始 4限授業 12日（木）平常授業開始
24日（火）授業参観 26日（木）避難訓練 31日（火）入学説明会
26日（木）、27日（金）、30日（月）みんなしあわせ週間 DVD鑑賞会



よいお年をお迎えください