

がっこうからこうきゆうしよくよていこんだてひよう  
 9月 学校給食予定献立表

令和6年度(一志東小学校)

日 (曜)	牛乳	主食	献立名	食 品 名				
				おちこにエネルギーのもとになる食品 (き)	おちこに体をつくるもとになる食品 (あか)	おちこに体の調子を整えるもとになる食品 (みどり)	その他のビタミンが多い	
3 (火)		ロールパン	チンゲンサイのクリームに シユガーピーンズ	ロールパン じゃがい も コーンスターチ でんぷん さとう	あぶら バター とりくに だいず	ぎゆうにゆう なまクリーム	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ
4 (水)		麦飯	ピピンバ サムゲタンポラスープ	むぎめし さとう もちごめ	あぶら ごまあぶら ごま とりくに だいら	ぎゆうにゆう	ねぎ ごまつな にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく しめじ たけのこ ちやし ねぶたかねぎ
5 (木)		ロールパン	サーモンクリームパンネ ミネストローネ	ロールパン コーンスターチ マカロニ	バター あぶら りたー あぶら	ベーコン さけ ぶたにく しるいんげんまめ	にんじん トマトに	にんにく たまねぎ しめじ セロリー キャベツ
6 (金)		麦飯	いかフライ いっしょくようソース みさとみそのみそしる	むぎめし ごむぎこ パンこ	あぶら うーど ごまあぶら	いか あつあげ みさとみそ とりくに どうふ	にんじん ごまつな	たまねぎ
9 (月)		麦飯	あきなすいりやーポーどろふ はるさめのちゅうかさサラダ	むぎめし さとう でんぷん はるさめ	うーど ごまあぶら	ぶたにく あかみそ どうふ	ねぎ ごまつな にんじん	にんにく しょうが たまねぎ なす きゅうり
10 (火)		ロールパン	ホキのピザやき キャベツのレモンサラダ コーンとうにゅうスープ	ロールパン さとう じゃがいも コーンスターチ	オリーナオイル ほき ベーコン とうにゅう	ぎゆうにゆう チーズ	にんじん	たまねぎ キャベツ レモンかじゅう クリームコーン
11 (水)		麦飯	ごうやどろふのもの ごまつなのあえもの	むぎめし じゃがいも さとう	とりくに ごうやどろふ	ぎゆうにゆう	にんじん ごまつな	ごまつな
12 (木)		ロールパン	ポークピーンズ ドレッシングサラダ いちごシヤム	ロールパン じゃがいも さとう いちごシヤム	あぶら ぶたにく だいず	ぎゆうにゆう	にんじん	にんにく セロリー たまねぎ キャベツ きゅうり
13 (金)		麦飯	やきししゃち あつあげのみそいため ごまあえ	むぎめし さとう	あぶら ごま ぶたにく あつあげ あかみそ	ぎゆうにゆう ししゃち	にんじん ごまつな ねぎ	しょうが たまねぎ ごんにやく キャベツ ちやし
16 (月)	HAWAII 敬老の日							
17 (火)		減量麦飯	うどんいりすましじる ひじきいりそぼろ つきかんだんご	むぎめし うどん さとう きなごだんご	ごまあぶら とりくに あぶらあげ ぶたにく あかみそ	ぎゆうにゆう ひじき	にんじん ごまつな ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく たけのこ ほししいたけ コーン
18 (水)		麦飯	すぶた あおなのスープ	むぎめし でんぷん さとう	あぶら ぶたにく どうふ	ぎゆうにゆう	にんじん チンゲンサイ ねぎ	しょうが ほししいたけ たまねぎ たけのこ ちやし
19 (木)		ロールパン	チリコンカン ごまつなのサラダ ヨーグルト	ロールパン さとう	あぶら ぎゆうにゆう きんときまめ	ぎゆうにゆう ヨーグルト	にんじん ごまつな	セロリー にんにく たまねぎ キャベツ
20 (金)		麦飯	にくじゃが チンゲンサイとちやし のあえもの ツチぶりかけ	むぎめし さとう じゃがいも	あぶら ごま ぎゆうにゆう がんもどき まぐるオイルかけ	ぎゆうにゆう	にんじん チンゲンサイ	ほししいたけ いとごんにやく たまねぎ ちやし
23 (月)	U.S.S.A 秋分の日 振替休日							
24 (火)		麦飯	ビーフカレー わかめサラダ かくじんづけ	ごめ おおむぎ じゃがいも ごむぎご さとう	あぶら きゆうにゆう	ぎゆうにゆう わかめ	にんじん	しょうが にんにく セロリー たまねぎ キャベツ きゅうり コーン かくじんづけ
25 (水)		減量 ロールパン	ジヤージヤーめん ちゅうかコーンサラダ	ロールパン さとう ちゅうかめん	あぶら ごまあぶら	ぶたにく あかみそ	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ほししいたけ キャベツ コーン
26 (木)		麦飯	さけのねぎソーヌがらめ どうがんだる キャベツとちやし のしそあえ	ごめ おおむぎ でんぷん じゃがいも さとう	あぶら さけ どうふ	ぎゆうにゆう	ねぎ しそこ	しょうが ねぶたかねぎ たまねぎ どうがんだる キャベツ ちやし
27 (金)		ロールパン	ウインナードッグ (ウインナー・カレーキャベツ) かほちやのクリームに	ロールパン さとう ごめこ	あぶら クランクフルト	ぎゆうにゆう なまクリーム	かほちや バセリ	キャベツ たまねぎ
30 (月)		麦飯	さけのしょうがやき まごもたけのきんぴら ほうれんそうとちやし のいそかあえ	ごめ おおむぎ さとう	あぶら ごまあぶら	ぎゆうにゆう のり	にんじん ほうれんそう	しょうが ちやし まごもたけ ちやし いとごんにやく

※献立は予定献立であり、食材の流通の事情により、変更することがあります。