













3月 学校給食予定献立表

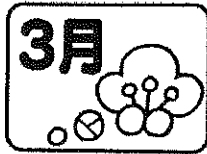
令和6年度(幼稚園・小学校)

津市立一志学校給食センター

日 (曜)	牛乳	主食	献立名	食 品 名				おもに体の調子を整えるものとなる食品 (みどり)	
				おもにエネルギーのもととなる食品 (き)		おもに体をたくわえるものとなる食品 (あか)			
				炭水化物が多い	脂質が多い	たんぱく質が多い	無糖質が多い		
3 (月)		ちらしずし (すめし)	ちらしずし(ぐ) いっしょよくうきざみのり あおさいりすましじる さんしよくだんど	むぎめし さとうふ さんしよくだんど	とりにく あぶらあげ とうふ	とりにく あぶらあげ とうふ	むぎめし さとうふ さんしよくだんど	にんじん	ほしいたけ かんぴょう れんこん たまねぎ
4 (火)		むぎめし	とりにくのからあげ さわにわん こまつなのごまあえ	むぎめし さとう でんぶん	とりにく ぶたにく あぶらあげ	とりにく ぶたにく あぶらあげ	むぎめし さとう でんぶん	にんじん こまつな	しょうが にんにく ごぼう だいこん つきこんにやく キャベツ
5 (水)		こくとう パン	つぎヨウザ はるさめスープ ヨーグルト	こくとうパン ぎょうざのかわ はるさめ	ぶたにく	ぶたにく	こくとうパン ぎょうざのかわ はるさめ	にら にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが もやし
6 (木)		むぎめし	ビーフカレー コールスローサラダ	むぎめし じゃがいも こむぎこ さとう	ぎゅうにく	ぎゅうにく	むぎめし じゃがいも こむぎこ さとう	にんじん	しょうが にんにく セロリー たまねぎ キャベツ コーン
7 (金)		こめこ いりパン	カチャトーラ ごぼうサラダ	こめこいりパン じゃがいも さとう	とりにく だいず まぐるオイルづけ	とりにく だいず まぐるオイルづけ	こめこいりパン じゃがいも さとう	トマトに にんじん	にんにく たまねぎ しめじ ごぼう キャベツ
10 (月)		むぎめし	さけのしょうが焼き だいこんとがんもどきのものに いそかあえ	むぎめし さとう	さけ がんもどき	さけ がんもどき	むぎめし さとう	にんじん こまつな	しょうが だいこん こんにやく もやし
11 (火)		むぎめし	さわらのたつたあげ ごもくじる じゃがいものみそかんぶんからふう	むぎめし でんぶん じゃがいも さとう	さわら とりにく とうふ あかみそ	さわら とりにく とうふ あかみそ	むぎめし でんぶん じゃがいも さとう	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ こんにやく
12 (水)		ロールパン	ワインナードッグ (フランクフルト・カレーキャベツ) チンゲンサイのクリームに	ロールパン さとう じゃがいも こめこ	フランクフルト とりにく	フランクフルト とりにく	ロールパン さとう じゃがいも こめこ	にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ
13 (木)		むぎめし	さばのいちみやき ひじきとじゃがいものいために しそあえ	むぎめし さとう じゃがいも	さば とりにく ちくわ	さば とりにく ちくわ	むぎめし さとう じゃがいも	にんじん こまつな しそこ	つきこんにやく キャベツ
14 (金)		げんりよう ロールパン	やきそば カレーピーンズ ブルーベリージャム	ロールパン やきそばめん でんぶん ブルーベリー	ぶたにく かつおぶしけずり だいず	ぶたにく かつおぶしけずり だいず	げんりよう ロールパン	にんじん	キャベツ もやし しょうが
17 (月)		むぎめし	やきししゃも あつあげのみそいため ごましおキャベツ	むぎめし さとう	ぶたにく あつあげ あかみそ	ぶたにく あつあげ あかみそ	むぎめし さとう	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ こんにやく キャベツ
18 (火)		せきはん	さわらのてりやき しろみそするごましお おいわいいちごクレープ	せきはん いちごクレープ	さわら しろみそ とうふ	さわら しろみそ とうふ	せきはん いちごクレープ	にんじん こまつな ねぎ	しょうが たまねぎ

※献立は予定献立であり、食材の流通の事情により、変更することがあります。

まわしよぐだより


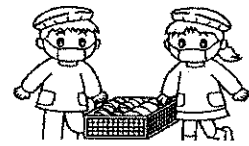






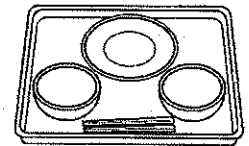


2025. 3

津市一志学校給食センター

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなり、今の教室とももうすぐお別れです。残りの日々を大切に過ごしたいですね。

一年間の給食をふり返りましょう！

<p>① 手洗いを忘れずにできましたか。</p> 	<p>② 給食の準備を協力してできましたか。</p> 	<p>③ 好ききらいなく食べましたか。</p> 
<p>④ よい姿勢で食べましたか。</p> 	<p>⑤ よくかんで食べましたか。</p> 	<p>⑥ あいさつを忘れずにしましたか。</p> 
<p>⑦ 後片づけがちゃんとできましたか。</p> 	<p>⑧ はしを正しく使えましたか。</p> 	<p>⑨ 残さず食べることができましたか。</p> 

みなさんは、いくつ当てはまりましたか。できなかったところは、新年度に向けて友達や家族の意見も参考にして、見直していきましょう。



3月の献立から



3日(月)「ちらしずし」「三色団子」
3月3日は桃の節句「ひなまつり」です。ひなまつりには伝統的な行事食が伝えられています。ちらしずしや、ひなあられなどのひな菓子、はまぐりの吸い物などです。給食では、「ちらしずし」とひし餅と同じ色の「三色団子」を提供します。

18日(火)「赤飯」
日本ではお祝いの時に赤飯を食べる風習があります。古くから、赤い色には悪いものを払いのける力があると考えられています。たからです。6年生の卒業、在校生の進級祝い献立です。



非常食として備蓄していた救給カレーを配付します

川合幼稚園、一志東小学校、一志西小学校、一志中学校の給食は、毎日、一志学校給食センターで調理されてトラックで配送されていますが、台風などの自然災害等に備えて、非常食を備蓄しています。

賞味期限を迎える前に更新する必要があるため、今年度購入させていただいた非常食は、各家庭に配付させていただきます。

災害時でも安心して食べることができるよう、ご自宅で試食してみてください。そのままでも食べることはできますが、袋の裏の説明を参考に、湯で温めると、よりおいしく食べることができます。

お知らせ

- ① 令和6年度の給食は3月18日、中学校3年生は3月6日で終了します。
- ② 令和7年度から献立表と給食だよりの用紙をA4に変更させていただきます。今年度もお世話になりました。ご理解とご協力、ありがとうございました。

