
















がっこう かつこころあやうしよくまていこいこんだてひょう
4月 学校給食予定献立表

令和7年度 (小学校)

津市一志学校給食センター

日 (曜)	牛乳	主査	献立名	おもにエネルギーの多いものとなる食品(※)			食品名		おもに体の調子を整えるものとなる食品(みどり)	
				たんすいけいぶつが多い	しぼうが多い	たんぱくしつが多い	むぎしつが多い	カロチンが多い	その他のビタミンが多い	
9 (水)		むぎめし	マーボー豆腐 ちゅうかこんにやくサラダ	むぎめし さとう でんぶん	ブード ごまあぶら ごま	ぶたにく あかみそ とうふ	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ もやし サラダこんにやく	
10 (木)		むぎめし	さわらのてりやき すましじる ごまつなのごまあえ	むぎめし じやがいも ごむぎこ さとう いちごゼリー	ごま	さわら とろふ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ごまつな	しょうが たまねぎ えのきたけ もやし	
11 (金)		むぎめし	ポークカレー フレンチサラダ おいわいいちごゼリー	むぎめし じやがいも ごむぎこ さとう いちごゼリー	あぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが にんにく セロリー たまねぎ キャベツ コーン	
14 (月)		むぎめし	いかのかりんあげ おからのいりに ごますあえ	むぎめし でんぶん さとう	あぶら ごま	いか とりにく おから	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	ほしいたけ ごぼう いとこんにやく キャベツ もやし	
15 (火)		げんりょう ロールパン	スパゲッティミートソース ごまつなサラダ いちごシヤム	ロールパン さとう スパゲッティ いちごシヤム	あぶら	ぶたにく まぐるオイルづけ	ぎゅうにゅう	にんじん トマトに ごまつな	にんにく セロリー たまねぎ キャベツ	
16 (水)		わかめ ごはん	さわらのごみあげ はるやさいのぶたじる	むぎめし でんぶん	あぶら	さわら ぶたにく あつあげ みさとみそ	ぎゅうにゅう わかめ あおさ	にんじん ねぎ	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ こんにやく キャベツ	
17 (木)		むぎめし	ハヤシライス わかめサラダ ヨーグルト	むぎめし じやがいも ごめこ さとう	あぶら	ぎゅうにく まぐるオイルづけ	ぎゅうにゅう わかめ ヨーグルト	にんじん トマトに	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ	
18 (金)		むぎめし	さげのしろみそやき こうや豆腐とむぎのにも ほうれんそうのおひたし	むぎめし さとう		さげ しろみそ とりにく こうや豆腐	ぎゅうにゅう むじき ひじき	にんじん ほうれんそう	たまねぎ いとこんにやく もやし	
21 (月)		むぎめし	にくじゃが あおなとちくわのぬた やきのり	むぎめし さとう じやがいも	あぶら ごま	ぎゅうにく ちくわ しろみそ	ぎゅうにゅう のり	にんじん ねぎ ごまつな	ほしいたけ こんにやく たまねぎ	
22 (火)		こくとう パン	マカロニグラタン カレースープ	こくとうパン こめこ マカロニパンこ じやがいも	あぶら	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	たまねぎ キャベツ	
23 (水)		むぎめし	いわしのからあげ はるやさいのにも おかかあえ	むぎめし でんぶん さとう	あぶら	あつあげ かつおぶしけずり	ぎゅうにゅう いわし	にんじん ごまつな	しょうが たけのこ こんにやく ぶき もやし	
24 (木)		むぎめし	さばのしおやき きりぼしだいこんのぶくめに してあえ	むぎめし さとう	あぶら	さば あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな しそこ	きりぼしだいこん いとこんにやく キャベツ	
25 (金)		むぎめし	はつぼうさい まめごぼう	むぎめし さとう でんぶん	あぶら ごま	ぶたにく うすらたまご だいず	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	ほしいたけ たけのこ たまねぎ キャベツ ごぼう	
28 (月)		むぎめし	おこのみやき はるだいこんのみそしる しそぶりかけ	むぎめし こむぎこ さとう	あぶら	ぶたにくいか かつおずしけずり あつあげ あわせみそ	ぎゅうにゅう あおさ	ねぎ にんじん しそこ	キャベツ だいこん	
30 (水)		むぎめし	すぶた あおなと豆腐のスープ	むぎめし でんぶん さとう	あぶら	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん チンゲンサイ	しょうが ほしいたけ たまねぎ たけのこ	

※献立は予定献立であり、食材の流通の事情により、変更することがあります。



ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校、新しい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスよく、安全安心でおいしい給食」を給食センター職員一同力を合わせて届けていきたいと思えます。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

学校給食の内容について

給食の献立は、原則として「主食・主菜・副菜」の組み合わせになっています。

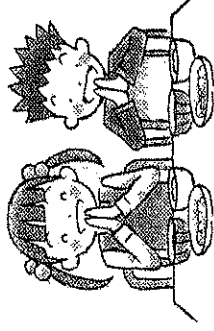
- 主食
- 主菜
- 副菜
- 牛乳

体を動かす元気のもとです

体作りに大切な成長のもとです

主食と主菜に足りない栄養を補います

成長に欠かせないカルシウムのために必要です



みえ地物一番給食の日

津市では、毎月1回、三重県産や津市産の食材を取り入れた献立を提供する、みえ地物一番給食の日を設けています。毎月献立表のどこかに登場する、みえ地物一番マークをエックしてみてください。今月は17日「わかめサラダ」に三重県産わかめを使用します。

楽しく食事をするために約束を守りましょう

- きれいに手を洗いましょう
いろいろなるものを触った手は、とても汚れています。せっけんを使って洗い、きれいなハンカチでふきましょう。
- 服装を整えましょう
給食当番の人は、エプロン、帽子を必ずつけましょう。
- 食事にふさわしい教室にしましょう
机の上やまわりをきれいに片づけましょう。
- みんなが楽しく食べられるように食べましょう
まわりの人がいやな気持ちにならないようにしましょう。
- 後片付けをきちんとしましょう
食器やおぼん、食缶やバットなどは丁寧に扱いましょう。
食べ残しやゴミは、決められたところに入れますましょう。
(食べ物を平気で捨ててしまうのではなく、食べ物に敬意を払いながら丁寧に戻しましょう。)

