

給食だより

(毎月19日は食育の日)



令和8年 3月号

津市一志学校給食センター

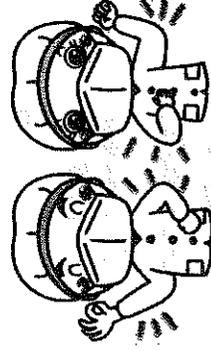
いよいよ3月です。春一番が吹き、日差しもいちだんと春らしくなくなってきます。春はもうそこまで来ています。さて3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。どの学年も、4月には新しい扉をドキドキワクワクしながら開くことでしよう。そのためにも、3月は元気に、そして心残りなく過ごせるといいですね。

2年の給食を振り返ってみよう!

給食について、一年をふり返ってみましょう。きまりを守り、楽しく給食時間を過ごすことができたでしょうか。

給食準備について

- ・教室や机の上を食卓にするのにふさわしくして食べられましたか?
- ・トイレや手洗いはきちんと済ませてから席につきましたか?
- ・白衣やぼうし、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか?
- ・給食当番では、上手に配膳できましたか?



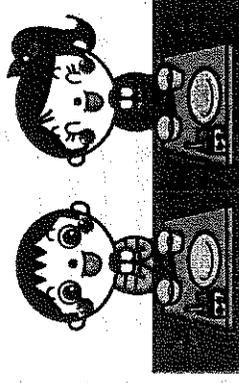
栄養について



- ・毎日、おいしくしっかり食べられましたか?
- ・給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になって出てきたか?
- ・毎日学ぶことができましたか?
- ・食べ物のおもな栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物をかたよりにく食べることができましたか?
- ・朝ごはんは毎日食べられましたか?
- ・おやつは時間と量を決めて食べられましたか?

給食時間について

- ・楽しい給食時間を過ごせましたか?
- ・毎日の給食メモのおはなしをきちんと聞けましたか?
- ・食事中、「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などのあいさつはしっかりとできましたか?
- ・みんなと食べる速さも合わせながら、楽しく会食できましたか?
- ・食べた後はすぐに動かず、静かに休むことはできましたか?



非常食として備蓄していた救給カレーを配付します

川合幼稚園、一志東小学校、一志西小学校、一志中学校的給食は、毎日、一志学校給食センターで調理されてトラックで配送されていますが、台風などの自然災害等に備えて、非常食を備蓄しています。賞味期限を迎える前に更新する必要があるため、今年度購入させていただいた非常食は、各家庭に配付させていただきます。

災害時でも安心して食べるように、ご自宅で試食してみてください。そのままでも食べることはできますが、袋の裏の説明を参考に、湯で温めると、よりおいしく食べるができます。