　お子さまのいじめや不登校、子育て等について保護者の方が学校以外に相談できる窓口を紹介します。

＜主な相談窓口＞

○「いじめ電話相談」（毎日２４時間対応）

　　　　TEL　０５９－２２６－３７７９

○「２４時間子供SOSダイヤル」（毎日２４時間対応）

　　　　TEL　０１２０－０－７８３１０

○「子どもの人権　SOS-eメール」（２４時間受付）

　　（<https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html>）

○「こども家庭相談」（１２／２９～１／３を除く１３：００～２１：００）

　　　　TEL　０５９－２３３－１４２５

　これら以外にもさまざまな相談窓口があります。

三重県ホームページ「いじめ電話相談紹介リーフレット『一人で悩まず相談しよう』」（<http://www.pref.mie.lg.jp/SEISHI/HP/2012100354.htm>）の中の「相談窓口紹介リーフレット『一人で悩まず相談しよう』（PDF形式）」を参照してください。