

すこやか

雲出小学校 保健室
2024(R6). 4. 8(月)
NO. 1

入学、進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。入学・進級を迎えた子どもたちは、やる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張を抱えていることと思います。新しい環境や人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れやストレスを呼び込みます。しっかり食べる、よく眠るなど、まずは基本的な生活習慣を整え、無理をせずに過ごしてほしいと思います。

雲出小学校のみんなが元気に学校生活がおくれるよう、今年度も養護教諭 辻岡充代がサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。



4月の保健行事



実施日	項目	時間	対象学年	連絡事項
10日(水)	身体測定	1～3限	4～6年	体操服（半袖・ハーフパンツ）の用意をしてくる。 頭の上のところに、ゴムやリボンをむすばない。
11日(木)	〃	1～3限	1～3年	
12日(金)	視力検査	1～4限	4～6年	メガネを持っている人は、用意する。 コンタクトをしている人は、検査時に知らせてください。
15日(月)	〃	1～4限	1～3年	
16日(火)	聴力検査	1～4限	1.2.3.5年	前日までに、耳掃除をしておく。
17日(水)	色覚検査	2限	3年希望者	
18日(木)	眼科検診	9:00～	1.3.5年	
19日(金)	心電図検査	11:15～	1.4年	
23日(火)	耳鼻科検診	13:15～	1.3.5年	前日までに、耳掃除をしておく。
25日(木)	歯科検診	9:00～	全学年	きれいに歯をみがく。

おうちのかたへ

- ◎健康診断はスクリーニングといって、子どもたちが学習や運動など日常の生活を送る上で、注意すべき事がないかをふるい分けるもので、病院での結果と異なる場合があります。ご理解ください。
- ◎各健検の結果、病院を受診した方がいい場合は「結果のお知らせ」を渡します。持ち帰った際に、確認していただき、病院受診後結果を学校までご提出ください。
- ◎欠席等で、学校での校医健診を受けられなかった場合は、学校医の先生の病院へ、保護者の方で受診をしていただきますので、よろしくお願ひいたします。



裏面もあります

6年生の保護者の方へ

- 毎年、歯科検診の結果「よい歯の児童の審査の学校代表」として、6年生の中から児童1名を選んでいただいています。

学校代表として選ばれた児童は、後日、養護教諭が引率し歯科医院で学校歯科医の尾村先生に歯型を取っていただきます。不都合がございましたら、必ず事前に学級担任にお知らせください。



おうちのかたへ



本日、保健調査をはじめたくさんの保健プリントを配布しました。必要事項を記入していただき、4月10日（水）までに学校へ提出をお願いします。

食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、喘息等をおもちで、医療機関から生活指導を受けていて、学校生活を送るうえで気をつけなければいけない場合は、「学校生活管理指導票」の提出が必要になります。新たに必要の方は担任を通じてお知らせください。

◆4月6日に配布したもの◆

- 保健調査（全学年）
- 心臓検診票（1・4年）
- 色覚検査申込書（3年）
- 結核検診問診票、結核検診についてのお知らせ（全学年）
- 日本スポーツ振興センター共済給付制度の同意書（1年・市外からの転入生）
- ・すこやか（保健だより）
- ・欠席届

印は、記入後4月10日（水）までに、保健専用封筒に入れて、学校へ提出してください。

お世話になる学校医先生です

- 学校医 : 上村 トシ先生（上村医院）
- 学校歯科医 : 尾村 和彦先生（尾村歯科）
- 学校薬剤師 : 小林 亮太先生
- 学校耳鼻科医 : 川口 信也先生（川口耳鼻咽喉科）
- 学校眼科医 : 竹内 文友先生（竹内眼科）



健康診断の時に検査をしてもらったり、健康について相談にのってもらったりして、私たちが健康で元気に学校生活を送れるように手助けをしていただきます。