

すこやか

ポルトガル語版 Informativo da
Enfermaria da Escola Primária Kumozu
8.4.2024 R6 (Seg) No. 1

Parabéns pelo ingresso escolar e pela nova série escolar !

O novo ano escolar iniciou-se. Com o ingresso e com a nova série escolar as crianças ao mesmo tempo que estão ansiosas e cheias de motivação, também devem estar tensas e um pouco apreensivas. Um novo ambiente e a relação com as pessoas, pode causar muito estresse tanto física como mentalmente mais do que pensamos. Comer bem, dormir bem, em primeiro devemos ajustar o básico da nossa vida cotidiana e seria muito bom se pudessem passar por tudo isso sem requerer tanto de si mesmo.

Este ano também eu Mitsuyo Tsujioka pretendo dar o suporte necessário para que todos possam ter uma vida escolar saudável. Conto com vocês.



Programação de Eventos de Saúde de Abril



Data	Item	Hora	Série correspondente	Avisos
Quarta, 10	Exame de medidas físicas	Da 1ª a 3ª aula	De 4ª a 6ª séries	Providenciar o uniforme de ed. física (camiseta e shorts). Não amarrar o cabelo no topo da cabeça.
Quinta, 11	"	Da 1ª a 3ª aula	De 1ª a 3ª séries	
Sexta, 12	Exame de vista	Da 1ª a 4ª aula	De 4ª a 6ª séries	Quem tiver óculos deve providenciar. Quem estiver usando lentes de contato deve falar na hora do exame.
Segunda, 15:	"	Da 1ª a 4ª aulas	De 1ª a 3ª séries	
Terça, 16	Exame de audição	Da 1ª a 4ª aulas	1ª, 2ª, 3ª e 5ª séries	Deixar limpo o ouvido até um dia antes do exame.
Quarta, 17	Exame de daltonismo	2ª aula	Os alunos da 3ª série que optarem fazer	
Quinta, 18	Exame oftalmológico	9 : 00~	1ª, 3ª e 5ª séries	
Sexta, 19	Exame de eletrocardiograma	11 : 15~	1ª e 4ª séries	
Terça, 23	Exame otorrinolaringológico	13 : 15~	1ª, 3ª e 5ª séries	Deixar limpo o ouvido até um dia antes do exame.
Quinta, 25	Exame odontológico	9 : 00~	Todas as séries	Escovar bem os dentes.

Aos Senhores Pais e Responsáveis

おうちのかたへ

- ◎ O exame de saúde é uma triagem em que é examinado se a criança tem que tomar algum cuidado na vida cotidiana seja nos estudos ou nos exercícios físicos e tem vez que difere do resultado de um exame médico feito em um hospital. Contamos com a sua compreensão.
- ◎ Quanto ao resultado de cada exame de saúde, se for necessário fazer uma consulta médica, iremos entregar o resultado ao aluno. Neste caso por favor verifique o resultado que o aluno levou para casa e depois que o aluno consultar o médico deve-se apresentar o resultado à escola.
- ◎ No caso de falta, e não ter feito o exame de saúde escolar, o pai ou responsável deverá levar até o médico escolar para fazer o exame. Conto com a colaboração dos senhores.



Vide verso

