

すこやか

雲出小学校 保健室
R6. 4. 16 (火)
NO. 2

お子さんの頭髪の確認をお願いします！

本校でアタマジラミが確認されました。

アタマジラミは、集団生活の中で、友達と遊んだり、触れ合ったりする機会のある人は、だれでも感染する可能性があります。「不潔にしているからうつる。」というわけではありません。むしろ、沢山のお友達と仲良く遊べる子や、シャンプーも一人でできる子が感染する人が多いようです。



うつったからといって、決して恥ずかしがることはないのですが、そのまま放置しておくとどんどん人に広がり、自分自身もかゆくていられなくなります。子どもだけでなく、家中の人に感染してしまうことも多いようです。

ご家庭でしばらく継続的にお子さんの頭髪を調べてください。

発見された場合は、状況把握と今後の指導のために担任までご連絡ください。



◆アタマジラミとは？

アタマジラミは人間の頭髪に寄生し、血を吸って生きています。血を吸われることで強いかゆみが起きます。1本の髪の毛に1～3個の卵を産みつけ、一週間ほどで卵からかえり、約24日で世代交代を繰り返しています。卵は息を吹きかけたくらいでは髪の毛から離れません。

卵	成虫
0.5ミリくらいの大きさ 髪を洗っても取れにくい 白～象牙色	1～2ミリくらいの大きさ 髪を洗えばとれる 灰白色
<p>卵 毛髪 粘着質 卵の大きさ・・・0.5～0.8ミリ 卵の色・・・白または象牙色</p>	<p>(体長)2ミリ・(色)灰白色</p>

◆早期発見！見分け方！

- ・ 頭部に、黄白色のふけ状のものをみとめる。
- ・ 頭部のかゆみを訴える。(特に後ろや髪のはえぎわ)
- ・ 卵はふけと異なり、手ではらった程度では簡単には取れない。



◆予防について

アタマジラミは直接頭から頭へとうつるほか、衣類やタオル、帽子などを介してもうつります。また子どもたちは遊び等で体を接触させる機会が多いので広がる可能性が大きくなります。

- ・ 毎日洗髪し、特に髪につけねまでよく洗い、流す。
(低学年はおうちの方で洗髪をお願いします)
- ・ 髪を短くする。
- ・ 下着、シーツ、枕カバーなどは洗濯をして清潔にする。
- ・ 部屋の掃除をていねいにする。
- ・ 定期的に髪の毛の観察をする。

