

すこやか

ポルトガル語版 Informativo da
Enfermaria da Escola Primária Kumozu
Terça, 16 de abril de 2024
No. 2

Por favor verificar o cabelo da criança !

Foi confirmado a presença de piolho em algumas crianças da nossa escola.

Qualquer um que viva em grupo ,brinque com várias pessoas poderá ser infestado pelo piolho .A questão não é apenas não ser higiênico ,mas sim o fato de brincar com várias pessoas ou até mesmo aqueles que lavam a cabeça sozinhos tem grande probabilidade de pegar.

Não é vergonhos ter pego ,mas se deixar sem fazer nada depois de pegar ,podrá passar para muitas outras pessoas e você também não aguentará de tanta coceira.E a propagação não é feita somente por crianças ,mas poderá ser propagado pelas pessoas da casa também.

Por favor ,verificar a cabeça da criança por um tempo em casa.

No caso de descobrir que tem piolho para que a escola fique sabendo e dê as instruções necessárias ,por favor avisar o professor conselheiro.

◆O que é piolho ?

O piolho é um parasita que vive na cabeça das pessoas ,e suga o sangue para sobreviver.Quando o piolho suga o sangue da cabeça sentimos uma forte coceira .Em 1 fio de cabelo o piolho bota de 1 a 3 ovos chamados lêndeas e depois de 1 semana nascem os filhotes de piolho .Levam aproximadamente 24 dias para trocar de uma geração para outra.A lêndea não pode ser retirada somente com um sopro.



Lêndea	Piolho adulto
Mede uns 0.5 mm,mesmo que lave o cabelo é difícil de tirar a cor é branca marfim.	Mede de 1 a 2 mm ,consegue-se Retirá-lo através de lavar a cabeça. A cor é branco acinzentada.
<p>卵 毛髪 粘着質 卵の大きさ・・・0.5~0.8ミリ 卵の色・・・白または象牙色</p>	<p>(体長)2ミリ・(色)灰白色</p>

◆Detecção precoce ! Como identificar !

- Quando parece estar com caspa grudado nos cabelos .
- Quando sente coceira na cabeça. (Principalmente na nuca ou perto da raiz)
- A lêndea diferente da caspa não pode ser removidos somente com uns toques com a mão.



◆Como Prevenir

O piolho pode passar de cabeça para cabeça e também passa através das roupas ,das toalhas e de chapéis.E como as crianças brincam muito juntas e tem muitas oportunidades dos corpos ficarem bem próximos uns dos outros há grande possibilidade de aumento de casos.

- É importante lavar a cabeça todos os dias e lavar bem e enxaguar bem principalmente perto da raiz. (Quanto aos alunos menores por favor pedimos para que a família ajude na hora de lavar a cabeça.)

- Cortar o cabelo curto.
- Deixar as peças íntimas ,lençóis ,capas de travesseiros lavados e limpos.

- Vamos fazer a limpeza do quarto bem feito.
- Observar periodicamente os cabelos.

