

# すこやか

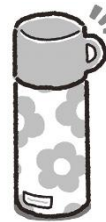
雲出小学校 保健室  
2024(R6). 5. 1 (水)  
NO. 4

新学期が始まって、あっという間に1か月が過ぎました。環境が変わって、新しい出会いにワクワクしたり楽しんだりしたことがたくさんあったと思います。でも、ストレスや不安を感じることもあったはず。自分では気づかないうちに、疲れてしまう時もあります。連休でお出かけするのもいいですが、お家でゆっくりする時間をとったり、おいしいものを食べたりして、のんびりと体を休むこともいいですね。



## ◆水筒を忘れずに！

季節の変わり目で、寒暖差の大きい日もあります。朝は涼しいと思っても、日中は気温も上がり、夏のような日も増えてきました。体育や、休み時間の後には、汗びっしょり、顔真っ赤になって教室にもどって行く姿があります。熱中症対策のためにも、水分補給は大事です。暑くなくても、毎日十分な量のお茶をもたせていただきますようお願いします。



毎日、たっぷりのお茶を。

## 5月の保健行事

9日(木) 内科検診(全員 9:00~)  
半そで・半ズボンの体操服で行います。

14日(火) 尿検査(全員 9:00までに提出)  
※尿器は13日(月)に配布します。



## 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

各家庭より加入の同意書を提出していただき雲出小学校は全員が加入してもらっています。これは学校管理下で発生したケガや病気などで、お子さんが医療機関を受診した時、その時の医療費を給付する制度です。学校管理下での傷病については、この日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が優先となります。ただし、医療費が500点(5,000円)以上かかったとき(保険証を用いて病院へ支払われた金額が約1,500円以上の場合)という条件があるため、医療費が500点に満たない場合は、津市の子ども医療費助成制度の対象となります。



4月のお便りでもお知らせしましたが、掛け金(460円)は、6月の学年費などと合わせて引き落としさせていただきます。

※学校でのけが等で医療機関にかかった時はすぐに学校へ連絡してください。