



スクールカウンセラーだより

2024年4月 津市立雲出小学校
スクールカウンセラー 大石真悠子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

雲出小学校3年目のスクールカウンセラーの大石真悠子です。よろしくお願いします。

今年は満開の桜の中、学校が始まりましたね。みなさんはいかがお過ごしですか？新しいクラス、新しい出会いにワクワクしたり、少し不安だなとドキドキしたり、色んな気持ちになりますね。自己紹介をすることも多く、自分はどんな性格かな？どんなものが好きかな？と自分のことを考えることもいつもより多いかもしれません。自分のこと、お友達や先生とのこと、家族とのこと、勉強のこと…、どうしたらいいかな、ちょっと聞いてほしいな、と思ったら、ぜひお話に来てください。スクールカウンセリングは、予約した時間にゆっくりお話を聞いて、解決策と一緒に考えていきます。人と話すことで、気持ちや状況が整理され、すっきりしたと感ずることもあります。どんなお話でも聞きます。そして秘密は守られます。気軽に相談に来てください。

【おうちの方へ】

おうちの方のご相談も受け付けております。お子様のこと、ご自身のこと、ご家族のことなど、気になっていることはありませんか？お子様が充実した日々を過ごせるように、一緒に考えていけたらと思っています。

予約方法

養護の辻岡先生まで連絡をしてください。

1学期の来校予定日

4月18日(木) 午前
25日(木) 午後
5月7日(火) 一日
16日(木) 午前
23日(木) 午後
30日(木) 午前
6月4日(火) 午後
13日(木) 午前
20日(木) 午後
27日(木) 午前
7月4日(木) 午後
9日(火) 午前



*時間は午前9:00~12:00、午後13:00~17:00、一日9:15~17:00です。

*基本的に木曜日ですが、火曜日の週に注意してください。

*一回の相談も、継続しての相談も可能です。

*予約の時に相談内容を言う必要はありません。

*空き時間は校内を歩いています。ぜひ声をかけてください。

*気軽にご相談ください。

