

Aviso Sobre o Exame de Urina

Dia de entrega : Até as 9 :00 horas de terça 14 de maio.

* Por favor entregar no local determinado da classe.

No caso de faltar no dia ,se possível vir à escola só para entregar a urina do exame até as 9 horas.

◆ Como retirar a urina

Deve-se retirar a primeira urina após acordar de manhã.

Na hora de retirar a urina deve-se deixar escorrer um pouco de urina e em seguida retirar a urina no recipiente.

Na noite anterior deve-se ir ao banheiro antes de dormir.

①

②



Feche bem a tampa

Coloque urina acima de 2 cm desde a base.



③

④

Cuidados

- Um dia antes do exame evite de tomar remédios ,sucos e refrigerantes que contenham vitamina C.
(poderá influenciar no resultado do exame)
- No caso de ter irmãos ,tomem cuidado para não trocarem os saquinhos.
- Quem estiver menstruada deve apresentar no dia 24 de maio(sexta).Deixe o recipiente guardado em casa até o dia.

Utilize colando na porta do banheiro

**Dia 14 de Maio
(terça) é
Dia de Exame de
Urina .
Não esqueça de
apresentar !**



