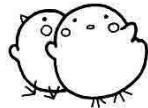


給食だより 4月

令和6年度 津市立雲出小学校

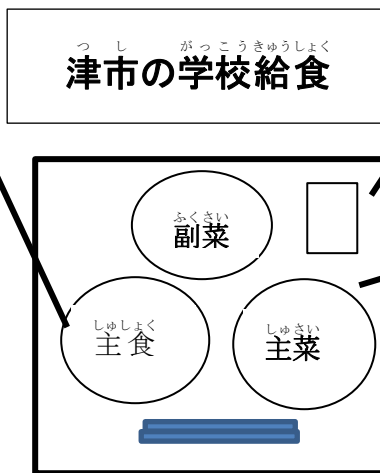


ご入学・ご進級おめでとうございます！！

いよいよ10日から（1年生は12日から）給食がはじまります。
みなさんに安全、安心、おいしい、食事を提供できるようがんばります！
1年間、よろしくお願ひします。



主食
ごはん：週3回
津市産コシヒカリに大
麦を配合し、自校で炊飯
しています。
パン：週2回
三重県産小麦粉を30%
配合しています。人気メ
ニューの揚げパンは学校
で揚げています。



牛乳
成長期に大切なカルシ
ウムを補うために毎日つ
きます。
主菜・副菜
・素材を活かした手作り
の献立です。
・地場産物や旬の食材、
郷土に伝わる料理や行事
食を取り入れています。

4月の献立より

○12日（金）
「カレーライス・福神漬け・手作り
みかんゼリー」1年生にも食べやすいと
思われる献立です。
・カレーのルーは、手作りです（小麦粉
とサラダ油とスパイスで作ります。）
・みかんゼリーは、国産果汁100%のみか
んジュースを使用しています。

○旬の食材
たけのこ、ふき、わけぎ

春の食べものクイズ

春においしい「たけのこ」は、どこの
部分を食べているのでしょうか？

たけのこ

①根っこ
②くき
③葉

クイズの答えは②番

たけのこは太くて短い物がおいしいそう
です！春の味覚を楽しみましょう！

津市の給食費について

★1ヶ月→4300円
★1食あたりの給食費→255円
※1年生は4月のみ3,790円です。口座振
り込みでいただいている方は4、5月分の
2か月分が5月1日に引き落とされますの
でお知りおきください。