

すこやか

雲出小学校 保健室

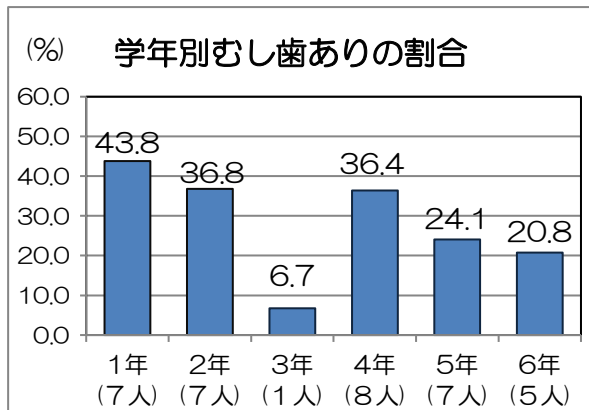
R 6. 6. 3(月)

NO. 7

3年生は歯がきれい！

今年度の歯科検診では全校で35人(28.0%)にむし歯が見つかりました。3年生はむし歯なしの人が多かったです。昨年度2年生の時も、むし歯なしの人が一番多く、むし歯があった人もすぐに歯の治療をすませ、むし歯ゼロになった学年です。早期の歯科受診と毎日丁寧な歯みがきや、仕上げみがきなどをしてもらっている結果だと思えます。

1、2年生と、4年生は、むし歯のある人が多いです。歯科検診の結果は、5月にお渡ししています。むし歯のあった人は早めの治療をお願いします。また、むし歯を治してもすぐにむし歯になってしまう人が多いようです。毎日の歯みがきを怠らぬに、保護者の方は定期的にお子様の口腔内の状態を見ていただき、しっかり歯みがきができているかチェックしてあげてください。とくに、まだ歯みがきが上手にできない低学年や歯の生え変わり時期の中学年は、保護者の方が仕上げみがきをしてあげてください。ご協力よろしくお願ひします。



6年生のきれいな歯の人！

毎年、6年生の中から、きれいな歯の児童を選んでいます。今年度雲出小学校の代表として「よい歯のコンクール」に選ばれた人は、「6年 萩 さあら」さんです。

学校代表に選ばれた「6年 萩 さあら」さんと、次にきれいな歯をしていた「6年 木崎 ぎんじ」さんに、きいてみました。

きれいな歯を保つためにしていること、気を付けている事はどんなことですか？

私がむし歯にならないように気を付けているのは、朝夜しっかりみがくことです。それと、むし歯にならないように5分間ぐらい時間をかけてすみずみまできっちり、奥歯も前歯もていねいにみがくことを意識しています。
(6年 萩 さあら)

・家を出る前に、歯みがきをしている。
・給食を食べた後に、歯みがきをしている。
・ねる前に、歯みがきをしている。
(6年 木崎 ぎんじ)

↑ きれいな歯を保つには、やっぱり毎日歯みがきをする事が大事なのですね。

保健委員会から歯の賞状を渡します！

「むし歯がなく、歯や歯肉の状態がいい人」と「むし歯の治療が終わった人」に賞状をお渡します。歯の治療が終わったら、その都度賞状をお渡します。歯科受診結果を学校へ提出してください。むし歯はなかったけれど、歯、歯肉の状態が良くなかった人は、歯科受診をした時、または、毎日歯みがきをして、歯、歯肉がきれいな状態になった時に賞状をお渡します。保健室まで知らせてください。

