

すこやか

雲出小学校 保健室
R 6. 6. 24 (月)
NO. 9

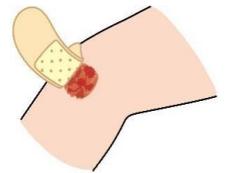
水泳学習が始まります！ 準備はOK？

香良洲プールで、水泳学習が始まります。学習回数が少ないですが、決められたルールを守り、安全で楽しい水泳学習にしましょう。



こんなときは入れません！

- プールカードの保護者の印がない。
- 水泳用品を忘れた。
- 朝ごはんを食べていない。
- あまり寝ていない。
- 目、耳、鼻、皮膚などに病気がある。
(かかりつけ医で相談しておく。)
- 絆創膏を貼るようなケガがある。
(ジクジクして化膿しているケガや、絆創膏が貼ってあるとプールに入れません。)
- つめが長い。
- 熱がある、風邪気味、下痢、腹痛、頭痛など、元気な状態でない。



手足のつめ、伸びていませんか？

水泳学習中は、つめによるケガがよくあります。つめが長いと、自分だけでなく、友だちを傷つける原因にもなります。また、伸びたつめの間に汚れがたまって不衛生です。指の先からつめが出ていないくらいの長さに切りましょう。



アタマジラミのチェックをお願いします！

家庭でのアタマジラミチェックをお願いします。プールの水を介して移ることはありませんが、頭髮同士の接触やタオル、帽子、くしなど頭を触れるものの共用で感染しますので、自分の物を使うようにしましょう。

アタマジラミは衛生状態や年齢関係なく全ての人に寄生します。お子さんの髪の毛の頭皮に近いところに卵がついていないか見てあげてください。もしも発見した時は、担任までお知らせください。

