

すこやか

雲出小学校 保健室
R 6. 9. 2 (月)
NO. 11

まだまだ熱中症に注意!

2学期が始まりました。長い夏休みはどうでしたか?夏休みに生活リズムが崩れてしまった人は、毎日同じ時間に寝起きて、正しいリズムに戻って下さいね。まだまだ気温の高い日が続きます。水筒は必ず毎日持ってきて、のどが渇く前に意識して水分をとるようにしましょう。



◆身体測定があります

	1限	2限	3限	4限
9月3日(火)		4年	2年	3年
9月4日(水)		1年	5年	6年



- * 体育の服装(半袖・半ズボン)で受けます。
- * 髪の毛をまとめる人は、横でまとめてください。
- * 結果は、後日お渡しします。

◆9月9日は救急の日 ~どうしてケガをしたのかな?~

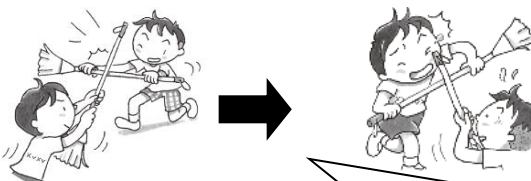
学校でよくあるけが。どんな行動をしたら、ケガをしないですんだかな。なぜケガをしたのか原因を知り、ケガをしない行動をしよう!



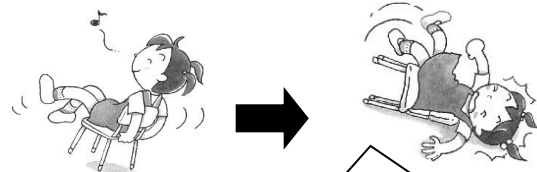
なぜ、ぶつかった?



階段からジャンプしていない?



なぜ、ほうきで目をケガしたの?



なぜ、倒れて頭をケガしたの?

◆保護者の方へ◆

夏休み中に、歯の治療に行きましたか?むし歯があって1学期中に歯の治療へ行った人は18人(51.4%)。治療がまだの人が17人。

1学期に「歯科受診のすすめ」をもらった方で、夏休み中に受診された方は受診報告書の提出をお願いします。すでに病院にかかっている、病院の証明をもらわなかった場合は、保護者の方でサインをして提出をしてください。受診報告書の提出により、受診率を出し、健康診断の事後措置の参考にさせていただきます。ご協力をお願いします。

