

すこやか

雲出小学校 保健室

R6. 9. 9(月)

NO. 13

「夏休みの歯みがきチェック！」ご協力ありがとうございました。

今年も夏休みの宿題として歯の染出しチェックのご協力ありがとうございました。
今年で6年目の実施になります。赤くなったところを丁寧に観察して、

「昨年度と比べて赤くなったところが少なくなった」、

「今年こそは、赤く染まらないようにと丁寧にみがいていたけれど、赤いのが少し残ってしまった」



という、気づきの感想がたくさんありました。保護者の方からもたくさんのコメントをいただきありがとうございました。子どもたちは、自分のみがけていない部分はどこか気づくことができ、おうちの方と一緒に楽しく取り組めたのではないかと思います。子どもの頃の歯みがきの習慣が、大人になってからの歯と口の健康に大きく影響してきます。今後もお子様の歯と口の健康のために、歯みがきの見届けをお願いします。

保護者の方からのコメントを一部紹介します。

- まだうまくみがけていない所があるから、仕上げをしていきたい。
 - 前歯が生えてきたので、生えかけの所は仕上げみがきを念入りにすることが大事だと思った。
- 1年生保護者**

- 染め出しは、ウキウキ楽しそうにしていたのですが、やっぱりまだ、みがき足りない所が多めです。
 - 最後のチェックをしても汚れがあって、歯みがきはむずかしいですね。
- 2年生保護者**

- 歯みがきチェックをするために真剣にみがけていました。
 - 前歯や表面はみがけているけれど、奥歯のデコボコや裏側は、みがき残しが多かった。
- 3年生保護者**



- 時間をかけて丁寧にみがくことが苦手なので、その都度声かけして磨き残しがないように気を付けています。
 - 1年前と比べると、みがけていない部分がかかなり減ったので、成長を感じました。歯と歯ぐきの間に注意しながら、仕上げみがきをしようと思います。
- 4年生保護者**

- 夏休み中に歯が4本抜けたので、新しく生えてきた歯がむし歯にならないように、ていねいに歯みがきをしてほしいです。
 - 見えにくい、やりづらい箇所ほど、しっかりみがこう。
- 5年生保護者**

- 歯みがきチェックの後、歯医者にも行きましたが、歯の汚れがあるとされました。毎日の歯みがきがもう少し丁寧にできると良いです。
 - 歯の内側はなかなか上手にみがけていないと思うので、もっと上手に磨けるように練習が必要かなと思いました。
- 6年生保護者**



歯の治療が終わりましたら、歯科受診結果を学校へ提出してください。
よろしくお願ひします。