

# すこやか

雲出小学校 保健室

R7. 1. 8 (水)

NO. 17



あけましておめでとうございます。2025年がスタートしました。  
お正月にお餅を食べましたか？  
どうしてお正月におもちを食べるか知っていますか？それは、おもちには新しい年の幸せや豊作を招く神様・歳神様の魂が宿り、お餅を食べると、その魂（生きる力）をもらえると考えられていたからです。歳神様からもらった魂を生かして1年間、元気に過ごしましょう。



## ◆インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について◆

1月2月は、インフルエンザが流行する時期です。また新型コロナも心配です。感染症にかかった場合は、すぐに学校へ連絡していただき、症状が完全によくなるまで、ゆっくりお家で静養をしてください。

**インフルエンザは、発症後5日経過するまで + 解熱後2日を経過するまで。**

**新型コロナは、発症後5日経過するまで + 症状が軽快した後1日を経過するまで。**

が出席停止期間です。発症した日が0日目になります。早見表を参考に主治医と相談の上、登校を再開するようにしてください。

発症日を入れてね。



### 登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	
新型コロナ	★	症状軽快					登校再開			
	★		症状軽快				登校再開			
	★			症状軽快			登校再開			
	★				症状軽快		登校再開			
	★					症状軽快		登校再開		
コロナもインフルもここは同じ	基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」			
インフル	★	解熱					登校再開			
	★		解熱				登校再開			
	★			解熱			登校再開			
	★				解熱		登校再開			
	★					解熱		登校再開	登校再開	

## ◆身体測定があります

	1限	2限	3限	4限
1/9 (木)	1年	2年	3年	
1/10 (金)	4年	5年	6年	



- \* 体育の服装（半袖・半ズボン）で受けます。
- \* 髪の毛をまとめる人は、横でまとめてください。
- \* 結果は、後日お渡しします。