

すこやか

雲出小学校 保健室

R7. 1. 8 (水)

NO. 17



あけましておめでとうございます。2025年が始まりました。
お正月にお餅を食べましたか？
どうしてお正月におもちを食べるか知っていますか？それは、おもちには新しい年の幸せや豊作を招く神様・歳神様の魂が宿り、お餅を食べると、その魂（生きる力）をもらえると考えられていたからです。歳神様からもらった魂を生かして1年間、元気に過ごしましょう。



◆インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について◆

1月2月は、インフルエンザが流行する時期です。また新型コロナも心配です。感染症にかかった場合は、すぐに学校へ連絡していただき、症状が完全によくなるまで、ゆっくりお家で静養をしてください。

インフルエンザは、発症後5日経過するまで + 解熱後2日を経過するまで。

新型コロナは、発症後5日経過するまで + 症状が軽快した後1日を経過するまで。

が出席停止期間です。発症した日が0日目になります。早見表を参考に主治医と相談の上、登校を再開するようにしてください。

発症日を入れてね。



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日	発症日
新型コロナ	症状軽快						登校再開		
		症状軽快					登校再開		
			症状軽快				登校再開		
				症状軽快			登校再開		
					症状軽快		登校再開		
<p>コロナもインフルもここは同じ /</p> <p>基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」</p> <p>コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」</p> <p>インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」</p>									
インフル	解熱						登校再開		
		解熱					登校再開		
			解熱				登校再開		
				解熱			登校再開		
					解熱		登校再開		

◆身体測定があります

	1限	2限	3限	4限
1/9 (木)	1年	2年	3年	
1/10 (金)	4年	5年	6年	



- * 体育の服装（半袖・半ズボン）で受けます。
- * 髪の毛をまとめる人は、横でまとめてください。
- * 結果は、後日お渡しします。