

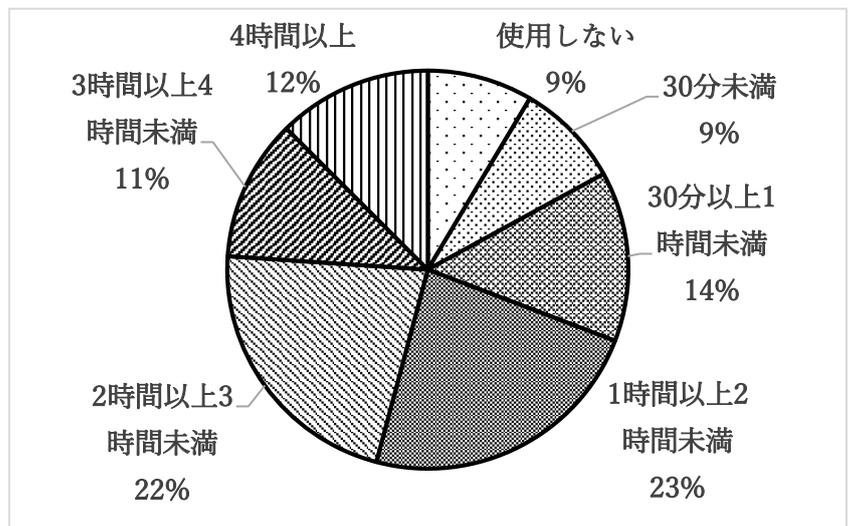


一身田中学校区にある3つの小学校（一身田・栗真・白塚）と一身田中学校では、今年度から「スマートフォンやタブレットと目の健康について」研究をすることになりました。昨年12月に小学校5・6年生、中学校1～3年生を対象に「スマートフォン・タブレット使用に関する目の健康アンケート」を実施して子どもたちの実態把握をしました。スマートフォンやタブレットの使用は、目の健康とかかわりが大きく心配な面があります。アンケート結果の一部をお知らせします。

平日、1日にスマホ・タブレット等を使う時間は、どれくらいですか？

(授業での使用は含みません)

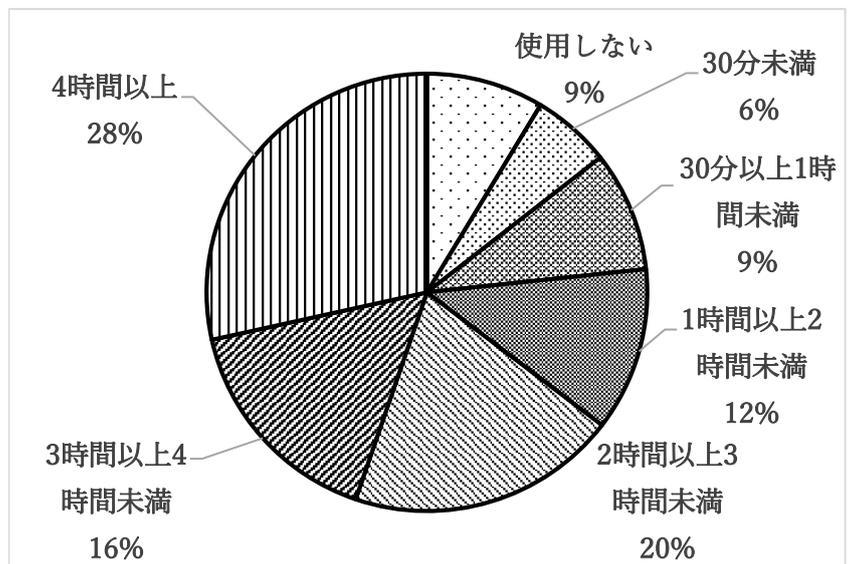
☆使用する時間は、学年や校種で差があります。詳しいことは各学校からほけんだより等でお知らせします。



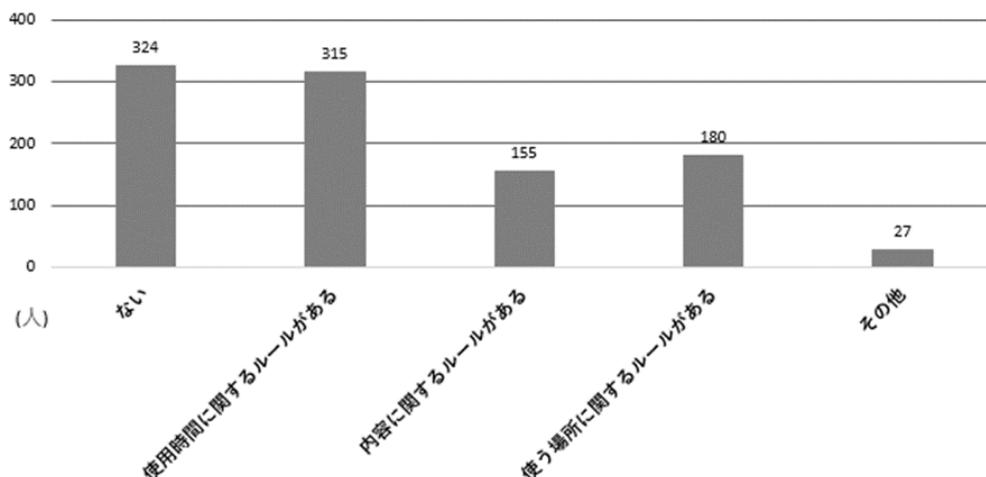
休日、1日にスマホ・タブレット等を使う時間は、どれくらいですか？

☆平日より休日の使用が多く、4時間以上と回答した割合が28%あることは気になります。

☆ご家庭でお子さまと話し合い、使う時間などのおうちルールを決めていただくようお願いいたします。



家でスマホやタブレットを使うときのルールはありますか？(複数回答可)



スマホ・タブレットと上手につきあっていきましょう！！

保護者の方へ

お子さまがご家庭でスマートフォン・タブレットを使うときのルールがないおうちが全体の約3分の1を占めました。スマートフォンやタブレットと上手につきあっていけるようにおうちで使い方についてのルールを決めてほしいと思います。

※使用する時間・使用する場所のルール

※SNSを使用する場合のルールなど・・・

☆我が家のルール(お子さまとおうちルールを考えてみてください。)



「目の健康チェックカード」の取り組みを始めました。

学年：一身田中学校区の小学校5・6年生/中学校1～3年生

期間：2月14日(月)～2月20日(日)

<15日(火)から前日のことを振りかえて21日(月)まで記入します。>

やり方：自分の生活をふりかえり、「目の健康を考えた生活をしているか」を目の健康チェックカードに記入します。

目の健康チェックカードは、学校で記入するので家には持ち帰りません。

★お子さまがおうちでがんばって取り組んでいる様子に声掛けをしていただくとありがたいです。

