

# くりまっこ

元気いっぱい 笑顔あふれる 栗真の子



## 給食後の歯みがきを再開しました！

これまで新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止にしていた給食後の歯みがきを、10月2日（月）から再開しました。食後の歯みがきの習慣を定着させる意味からも、給食後の歯みがきは必要であると考えています。まだまだコロナが収束しているわけではないため、感染対策を行いながら実施しています。また、再開したばかりなので、全員が実施しているわけではありませんが、歯みがきをする子が徐々に増えてくるといいなと思います。



## 2年生で「食教育」をしていただきました！

9月26日（火）、南が丘小学校の栄養教諭の先生に来ていただき、2年生で「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマにした食教育を行っていただきました。まず、子どもたちは、視聴した「デジタル紙芝居」の主人公が、体調が悪い状態だったので、その理由を考え合いました。子どもたちからは、早寝・早起きができていないことや、時間がなくて、朝ご飯をしっかりと食べていなかったという意見が出ました。このことから、「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活リズムを整えることの大切さを学びました。

次に、「朝ごはん」について考え合いました。肉や魚など、タンパク質の赤色、ご飯やパンなど、炭水化物の黄色、野菜や果物などの緑色。この三色の分類の食べ物をバランスよく食べることで、体の調子を整えたり、頭の働きを良くしたりすることを学びました。そして、今日の自分たちの朝食をふりかえりました。ほとんどの子は、三色の食べ物をバランスよく食べていましたが、緑色の食べ物を食べていない子もいました。

規則正しい生活を送り、朝食をしっかりとることで、体温が上がります。体温が上がると、体や頭の働きがよくなり、朝から勉強や運動を頑張ることができるのです。子どもたちは、今日の授業を通して、自分自身の生活を振り返りながら、「早寝・早起き・朝ごはん」と、バランスよく食事をするための大切さを学びました。



## 2・3年生でPTA学年活動を行いました！

10月3日（火）5・6限目に、2年生・3年生合同でPTA学年活動を行いました。今回は、親子によるドッチビー大会を開催しました。ドッチビーは、ソフトディスクを使用する競技です。怪我が少ない一方、短時間で運動量が確保できます。小学校の授業やレクリエーションの教材として取り入れられているスポーツです。子ども2チーム、親も2チームの4チームによるリーグ戦で進めていきました。子ども同士の対戦や、親同士の対戦、また、親子での対戦と、大変盛り上がっていました。2年生・3年生の保護者の皆さん、お忙しい中、参加していただき、ありがとうございました。



## 1・2年生で、さつまいも掘りをしたよ！

10月4日（水）3限目に、1年生・2年生で、さつまいも掘りをしました。5月中旬にさつまいもの苗を植えてから、子どもたちは、さつまいもがどんどん大きくなるようにと願いながら、水やりなどの世話を続けました。当日は、どの子も大きく育ったさつまいもを見て、大喜びでした。さつまいもがこんなにも大きく育ったのは、苗植えの前からずっとお世話をさせていただいていた地域の方々のおかげです。いつもありがとうございます。

