

# 家庭学習の手引き

令和7年度 一身田中学校区小中一貫教育学力向上部会

## 家庭学習の 3つのポイント

- ① テレビやスマホ、タブレットを消して、学習に取り組もう。
- ② 机の上やまわりをかたづけてから、学習をはじめよう。
- ③ できるだけ毎日、決まった時刻に学習できるようにしよう。

## ☆ 学習する時間のめやす (10分×学年+10分)

3年生 … やく40分 4年生 … やく50分



## ☆ 学習がおわったら

- ① 次の日の時間割をたしかめて、持ち物を準備しよう。
- ② 鉛筆をけずり、筆箱の中を整理しよう。  
筆箱の中 えんぴつ(HBかBか2B)4、5本  
赤えんぴつ または赤ペン  
よく消える消しゴム 名前ペン 定規  
必要であればラインマーカー
- ③ 運動や家の手伝いをしよう。

## ☆ 家庭学習の進め方と気をつけること

### (1) 宿題

- ・ 文字や数字を、ていねいに書こう。
- ・ わからないところは、調べたり家の人に聞いたりしよう。
- ・ やり終えたら、まちがいがいいか見直しをしよう。できたら、家の人にチェックしてもらおう。

### (2) 自主学習

- ① 日づけ、学習開始時刻、めあてを書く。
- ② いろいろな学習にチャレンジする
  - 漢字や計算の練習 ○ 教科書の視写
  - 予習や復習 ○ テスト勉強
  - 日記や作文、感想文 ○ 調べ学習 など
- ③ 学習終了時刻とふりかえり(わかったこと、感じたこと、考えたことなど)を書く。

### (3) 読書

- 読書に取り組む時間を決めてやってみる
- 読んだ本の感想を書く
- 読む量(30ページ分 など)を決めて読み始める など



## お家の方へ

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を守り、生活のリズムを整える手助けをしてください。(テレビやゲームの時間、スマホやタブレットを利用した動画視聴の時間等、約束事を守らせましょう。)
- 「…しながら」ではなく、決まった場所で、決まった時刻に、集中できる環境で学習する習慣がつくよう、見守りをお願いします。
- がんばっている姿をほめてもらうと、子どもたちのやる気はアップします。できるだけお子さんのそばでの見守りをお願いします。
- 最後まで粘り強くやり切る力が育つよう、声かけをお願いします。