

自主学習のすすめ（小学校用）

令和7年度 一身田中学校区小中一貫教育 学力向上部会

○ 自主学習をすることの意義（何のために自主学習をするのか）

- ① 自分で学習する内容を選び、目標を決めて取り組みます。自ら進んで学習することができるようになり、「自分に必要な学習は何か」を考え取り組むことになるので、考える力もつきます。
- ② 自分が興味をもち、分からないことを調べたり、実験してみたりすることで、学ぶ楽しさを味わうことができます。

○ 自主学習をするときの約束

- ① テレビやゲーム、動画を見ながらなどではなく、集中して学習に取り組みましょう。
- ② 机の上や周りをかたづけ、正しい姿勢で学習をしましょう。
- ③ まずは宿題を終わらせ、その後の時間で内容を決めて、毎日取り組みましょう。

宿題と自主学習を合わせた 学習時間のめやす（10分×学年＋10分）
3年生→40分 4年生→50分 5年生→60分 6年生→70分

○ 自主学習ノートに書く内容・書き方

○月 ○日（○） ○○：○○～○○：○○

日付・学習開始時刻・終了時刻を書きましょう。

めあて：

何のためにこの学習をするのか、この学習をおえたときにどんなことができるようになりたいか、などを書きましょう。（○○する、○○しよう）
はっきりとしためあてをもつことで、どんな内容をすればよいかがわかりやすくなります。

めあてを達成するために、自分が考えた方法で学習を進めて書きましょう。図や絵を入れたり、資料を切り抜いてはったりすると、見やすくてふりかえりがしやすくなります。友だちと交流すると、いっしょに学ぶこともできます。工夫してみましょう。自分で答え合わせができるものは、やりましょう。まちがえは、直しておきましょう。

ふりかえり：

めあてが達成できたか、勉強の感想（わかったこと、考えたこと など）、次に取り組みたいことなどをかきましょう。
自分の成長がわかったり、次に取り組むことがみつかったりします。

ここにあげているものは、学習の例です。
「自分に必要な学習は何か」を考えて、いろいろな学習にチャレンジしていきましょう！

【国語】

- 漢字練習（言葉集め・文作り）
- 視写
- 意味調べ
- ことわざ調べ
- 読書とその感想文
- 日記・作文
- 物語づくり
- テーマを決め、それについての説明文や意見文

【算数】

- 計算練習
- 問題作り
- 身の回りの算数見つけ
- 作図の練習

【社会】

- 調べ学習
- 地名調べ
- 新聞記事の解説とコメント

【理科】

- 授業で行った理科実験のまとめ
- 生き物や植物などの観察
- ミニ自由研究（実験やたしかめ）

【音楽】

- 楽譜を写す
- 記号調べ
- リコーダー練習
- 音楽家調べ

【図工】

- 芸術家調べ
- 絵を描くポイントまとめ
- 工作

【家庭】

- 調理実習
- 料理調べ

【体育】

- 技を決めるためのポイントや工夫
- 運動の歴史調べ

【英語】

- アルファベット練習
- 単語や文の書き写し

