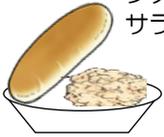


月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	
<p>にゅうがく しんきゅう ～入学・進級おめでとうございます～</p> <p>こんねんど たの きゅうしよく あんぜん 今年度も、おいしく楽しみにしてもらえる給食をめざし、安全と</p> <p>けんこう きほん しゅん しよくざいつか きょうしよく と い 健康を基本に、旬の食材を使い、行事食も取り入れていきます。</p> <p>ひょう ぼん うえ お しよつき いち かた たし もりつけ表で、お盆の上に置く食器の位置や、もりつけ方を確かめましょう。</p> <p>きょうりよく はいげん か みんなで協力して配膳し、ゆっくりよく噛んで</p> <p>た 食べましょう。</p> 					
		10	11	12	
		<p>いちごジャム </p> <p>ロールパン ツナ サラダ  </p> <p>とうにゅう チャウダー </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>やしししゃも </p> <p>こまつなとキャベツ のごまあえ </p> <p>はるやさいの にもん </p> <p>むぎごはん </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>げんりょう </p> <p>ロールパン </p> <p>だいず サラダ </p> <p>スパゲッティ ミートソース </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	
		15	16	17	
		<p>ドレッシングサラダ </p> <p>むぎごはん </p> <p>ポークカレー </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>はるさめの ちゅうかサラダ </p> <p>むぎごはん </p> <p>あつあげの みそいため </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>ロールパン </p> <p>いかフライ オニオンソースかけ </p> <p>やさいスープ </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>さけのしおやき </p> <p>あおなと ちくわのぬた </p> <p>むぎごはん </p> <p>ごもくきんぴら </p> <p>ぎゅうにゅう</p>
		22	23	24	
		<p>どんぶりのく </p> <p>むぎごはん </p> <p>あかだし </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>さばのなんぶやき </p> <p>ほうれんそうの おひたし </p> <p>むぎごはん </p> <p>みそしる </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>こめこいりパン </p> <p>マカロニ グラタン </p> <p>カレー スープ </p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>とうふのみそかけ </p> <p>とうふ みそだれ </p> <p>むぎごはん </p> <p>にくじゃがの うまに </p> <p>ぎゅうにゅう</p>
		29	30		
		<p>しょうわ ひ 昭和の日</p> <p>くきわかめサラダ </p> <p>むぎごはん </p> <p>ハヤシソース </p> <p>(ハヤシライス) </p> <p>ぎゅうにゅう</p>			

給食当番 **みじたくチェック**



- マスク** きちんと口にあって!
- ぼうし** かみの毛が出ないように!
- 手** きれいに洗おう! 爪はみじかく!
- ハンカチ** 手を洗ったらきちんとふこう!
- 白衣** そでから服が出ないように!
- ボタン** きちんととめよう!

よい姿勢で **食べましょう**



よい姿勢で食べると、胃腸が元気に働きます。よく噛んで食べると、消化吸収がよくなるなどいいことがいっぱいあります。

*トイレに行くときは、必ず当番の服を脱ぎましょう。