

令和7年度

5月 学校給食予定献立表

黒田小学校

ひ 日 よう (曜)	牛 乳 にゅう ちゅう	しゅしよく 主食 パン・ごはん	こん だて めい 献 立 名	しょく ひん めい 食 品 名					
				しょくひん エネルギーになる食品 (き)		からだ つく しょくひん 体を作る食品 (あか)		からだ ちょうし とどの しょくひん 体の調子を整える食品 (みどり)	
				たんすいかぶつが多い	しばうが多い	たんばくしつが多い	むきしつが多い	カロテンが多い	その他のビタミンが多い
1 ち く (木)		ロールパン	クリームシチュー わかめサラダ	ロールパン じゃがいも こむぎこ さとう	しよくぶつゆ ごま	とりにく まぐろオイルづけ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ
7 す い (水)		むぎめし 麦飯	てづく 手作りハンバーグ 添えレタス あおな 青菜のスープ	こめ おおむぎ パンこ さとう でんぷん じゃがいも	しよくぶつゆ	ぎゅうにく ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ レタス
8 ち く (木)		こくとう 黒糖パン	さけのにいれトリスかけ とうにゅう コーン豆乳スープ	こくとうパン こむぎこ さとう じゃがいも	しよくぶつゆ	さけ ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ コーン クリームコーン
9 き ん (金)		むぎめし 麦飯	とうふ からに 豆腐のピリ辛煮 バンサンスー	こめ おおむぎ さとう でんぷん はるさめ	しよくぶつゆ ごまあぶら	ぶたにく やきどうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ もやし
12 げ つ (月)		むぎめし (麦飯)	たけのこごはん きんときまめ あまに 金時豆の甘煮 しんたま ぶたじる 新玉ねぎの豚汁	こめ おおむぎ さとう		とりにく ぶたにく あぶらあげ とうふ きんときまめ あかみそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ こんにゃく
13 か (火)		むぎめし 麦飯	つ 津ギョウザ ちゅうかやさい 中華野菜スープ	こめ おおむぎ でんぷん ぎょうざのかわ	ごまあぶら しよくぶつゆ	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ	にら にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが もやし
14 す い (水)		むぎめし 麦飯	や 焼きししゃも あつあ 厚揚げのみそ炒め はる 春キャベツともやしのごまあえ	こめ おおむぎ さとう	しよくぶつゆ ごま	ぶたにく あつあげ あかみそ	ぎゅうにゅう ししゃも	にんじん こまつな	しょうが たまねぎ こんにゃく キャベツ もやし
15 ち く (木)		げんりよう 減量 ロールパン	ツナのクリームペンネ スナップえんどうのサラダ	ロールパン こめこ マカロニ	しよくぶつゆ マヨネーズふうドレッシング	まぐろオイルづけ	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	セロリー にんにく たまねぎ キャベツ スナップえんどう
16 き ん (金)		むぎめし 麦飯	いかのかりん揚げ あ 厚揚げのみそ炒め もやしとチンゲン菜のナムル はるさめ 春雨スープ	こめ おおむぎ でんぷん こめこ さとう はるさめ	しよくぶつゆ ごまあぶら	いか ぶたにく	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ にんじん ねぎ	しょうが もやし ほししいたけ たまねぎ キャベツ
19 げ つ (月)		むぎめし 麦飯	チキンカレー だいず 大豆サラダ	こめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	しよくぶつゆ	とりにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが にんにく セロリー たまねぎ キャベツ
20 か (火)		むぎめし 麦飯	なんぶや あじの南部焼き ひじきの炒り煮 キャベツともやしのしそあえ	こめ おおむぎ さとう	くろごま しよくぶつゆ	あじ だいず あつあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん しそこ	いとこんにゃく ごぼう キャベツ もやし
21 す い (水)		むぎめし 麦飯	い や ツナ入り焼きカレーコロッケ そ 添えレタス やさい 野菜スープ	こめ おおむぎ じゃがいも パンこ	しよくぶつゆ	まぐろオイルづけ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ レタス
22 ち く (木)		げんりよう (減量 ロールパン)	い せちゃ こ あ 伊勢茶ときな粉の揚げパン しのだ あまずつけ 信田うどん キャベツの甘酢漬	ロールパン さとう うどん グラニューとう	しよくぶつゆ	きなこ とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ いせちゃ	たまねぎ キャベツ
23 き ん (金)		むぎめし 麦飯	さわらの一味焼き いちみ や ごま酢あえ みさと しる 美里みそのみそ汁	こめ おおむぎ さとう	ごま	さわら とうふ みさとみそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	キャベツ もやし たまねぎ
26 げ つ (月)		むぎめし 麦飯	ホイコーロー わかめスープ	こめ おおむぎ さとう でんぷん	しよくぶつゆ ごまあぶら	ぶたにく あかみそ ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	キャベツ にんにく しょうが たまねぎ たけのこ もやし
27 か (火)		むぎめし 麦飯	たつたあ こうやどうふ にもの さばの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 キャベツの磯香あえ	こめ おおむぎ でんぷん さとう	しよくぶつゆ	さば とりにく こうやどうふ	ぎゅうにゅう のり	にんじん こまつな	しょうが ほししいたけ たまねぎ キャベツ いとこんにゃく
28 す い (水)		むぎめし 麦飯	とうふ 豆腐のみそかけ じゃがいものそぼろ煮 に しお ごま塩キャベツ	こめ おおむぎ さとう じゃがいも	しよくぶつゆ ごま	とうふ あかみそ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ほししいたけ こんにゃく たまねぎ キャベツ
29 ち く (木)		こめこい 米粉入りパン	かつおのソースからめ ふうみ カレー風味スープ	こめこいりパン じゃがいも でんぷん さとう	しよくぶつゆ ごま	かつお ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが たまねぎ しめじ キャベツ
30 き ん (金)		むぎめし 麦飯	あつあ たまご ちゅうかに 厚揚げとうずら卵の中華煮 ちゅうか 中華あえ	こめ おおむぎ さとう でんぷん	しよくぶつゆ ごまあぶら	ぶたにく あつあげ うずらたまご	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ほししいたけ もやし サラダこんにゃく
31 ど (土)		げんりよう 減量 むぎめし 麦飯	カレーうどん こまつな 小松菜サラダ	こめ おおむぎ うどん さとう でんぷん	しよくぶつゆ	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ キャベツ

◆この献立は予定献立であり、食材の流通の事情等により、変更することがあります。

食事の前には必ず石けんで手を洗い、手の甲、指の間、指先までしっかり洗いましょう。
給食 当番 の人はとくにいていねいに手を洗い、清潔な白衣、ぼうし、マスクをつけましょう。