

ほけんだより 4月

令和6年4月8日(月)

津市立櫛形小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。7名の1年生を迎え、全校児童55名で櫛形小学校の新年度がスタートします。ほけんだよりでは、保健的行事の案内、櫛形小学校の子どもたちに関する健康情報やお願いなどを発信していきます。

今年度、櫛形小学校の養護を担当させていただき、松尾奈美子です。子どもたちが元気に学校生活を送れるように精一杯サポートさせていただきます。子どもたちの様子について心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願ひいたします。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？



- ①けがをしたときに手当をします。
- ②体の調子が悪いときに、休めます。



- ③気になることをいつでも相談できます。

- ④体や心の健康について勉強することができます。

- ⑤自分の体について知ることができます。



ほけんしつ ねが 保健室からのお願い

子どもたちへ

- 調子が悪い時、困った時は先生に伝えてから来室しましょう。

保護者様へ

- 着替えで困った時は体操服や下着を貸し出します。体操服は洗濯をして、下着は同じサイズの新しい下着（みんなが気持ちよく利用するため）を返却してください。

- 体調不良、けがなどでお迎えに来ていただく際は、保健室（1階）へお越しください。



こんねんど せわ
今年度お世話に
 こうい せんせいがた
なる校医の先生方を
 しょうかい
紹介します。



ないか 内科	あらき ひろと せんせい (あらき ないか 荒木 裕登 先生 (あらき内科クリニック))
しか 歯科	ひぐち なおと せんせい (ひぐち しか いん 樋口 直人 先生 (樋口歯科医院))
じびか 耳鼻科	かわぐち しんや せんせい (かわぐち じ び いん こう か 川口 信也 先生 (川口耳鼻咽喉科))
がんか 眼科	み え だ い い が く ぶ ん ぞ く び ょ う い ん が ん か い 2 名 三重大医学部付属病院眼科医 2名
やくざいし 薬剤師	まえだ たかひろ せんせい (コスモス 薬局 本店) 前田 貴洋 先生 (コスモス薬局本店)

ほ けん かん けい てい し ゅ つ し ょ り い
《保健関係の提出書類について》

しんねんど けんこうしんだん む ほごしゃ かた きにゅう ていしゅつ しよるい
 新年度の健康診断に向けて、保護者の方に記入していただき、提出していただく書類があります。
 こさま けんこう あんぜん がっこうせいかつ おく たいせつ しめき まも ていしゅつ
 お子様健康で安全に学校生活を送るために、とても大切なものです。締め切りを守っての提出に
 きょうりよく
 ご協力ください。本日、保健の封筒で配付した書類は以下の通りです。
 ほけんかんけいれんらくぶくろ こじんじょうほう きにゅう しよるい がっこう ていしゅつ さい しょう く かえ しょう
保健関係連絡袋は個人情報を記入した書類を学校に提出する際に使用します。繰り返し使用
 なかみ かくにんご がっこう へんきやく きょうりよく ねが
 しますので、中身を確認後すぐ学校に返却してください。ご協力よろしくお願いたします。

ほけんちょうさ ぜんがくねん
○保健調査 (全学年)

* 2枚目 **保護者様** を見ていただき、記入漏れがないように記入・提出してください。

どくりつぎょうせいほうじんにほん しんこう さいがいきょうさいきゅうふせいど かにゅう
**○独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入についての
 同意書 (1年生・転入生)**

* 原則、全員加入です。同意書を記入・提出してください。

しんぞうけんしんひょう わんせい わんせい
○心臓検診票 (1年生・4年生)

* 4月19日 (水) の心電図検査で使用します。2枚目 **保護者様** を見ていただき、記入・
 ていしゅつ
 提出してください。

ほけんだより ぜんがくねん
○ほけんだより (全学年)

ていしゅつきげん がつ にち
提出期限 4月10日 (水)

わんせい ほごしゃさま
6年生の保護者様

がつ にち し かけんしん さい わんせいじどう めい は じどうがっこうだいひょう せんしゅつ
 4月11日 (木) の歯科検診の際、6年生児童より1名「よい歯の児童学校代表」を選出しま
 だいひょうじどう けんしんご がっこうし かい はがた はがた しなひ
 す。代表児童は検診後に学校歯科医さんより歯型をとり、歯型をもって市内での
 しんさ すず し かけんしん こうないだいひょう えら さい てんわ かくにん
 審査に進みます。歯科検診にて校内代表に選ばれた際は電話にて確認をしますが、
 は じどうだいひょう せんしゅつ はがた と ふつこう ばあい けんしん がっこう
 よい歯の児童代表の選出、歯型を取ることに不都合がある場合は検診までに学校
 し ねが
 へお知らせください。よろしくお願いたします。



ほけんちょうさ きにゅうほうほう
保健調査の記入方法について

1年生

- ① 保健調査表紙の名前・ふりがな・性別を記入してください。
- ② 裏表紙の「運動器検診保健調査票」にも忘れずに記入をしてください。

2～6年生

- ① 各学年の欄に記入をしてください。変更がある場合は、赤字で訂正してください。
- ② 裏表紙の「運動器検診保健調査票」にも忘れずに記入をしてください。



ねんほごしゅさま
1・4年保護者様へ

しんぞうけんしんひょう きにゅうほうほう
心臓検診票の記入方法について

《記入の仕方》

①②③についてご記入ください

③の質問1、質問2で「はい」の場合は裏面もご記入ください

〔心臓検診票〕		学 公益財団法人三重県健康管理事業センター	
検査番号	検査日 H . .	学校名	津市立橿形小学校
学年組 年 組 番	年齢	身長	cm 体重 kg
フリガナ	性別 男・女	身長	cm 体重 kg
氏名	クラブ名	血圧① /	血圧② /
	(生年月日 平成 年 月 日)		
<p>※保護者の方々にお願い</p> <p>この調査は、心臓検診を行なうためにぜひ必要ですので、保護者の方々の御協力をお願いします。 (記入上の注意： よく読んであてはまる回答を○で囲み、必要事項を空欄に書き入れて下さい。)</p>			
<p>① 《心臓検診調査票》</p> <p>質問1 今までに、心臓が悪いといわれたことがありますか。 はい・いいえ 10 (乳児検診、学校検診等で心雑音や不整脈等を指摘された場合も含めてお答え下さい。) 「はい」と答えた人は、検診票裏面の「心臓病再調査票」も記入して下さい。</p> <p>質問2 今までに、川崎病といわれたことがありますか。 はい・いいえ 10 「はい」と答えた人は、検診票裏面の「川崎病再調査票」も記入して下さい。</p> <p>質問3 今までに、次のような病気に罹ったことがありますか。 はい・いいえ 5 「はい」と答えた人は、該当する項目に○印をつけて下さい。 リウマチ熱 高血圧(腎炎を除く) 甲状腺の病気 敗血症 腎炎 5日以上続く原因不明の熱</p> <p>質問4 最近、次のようなことがありますか。</p> <p>(1) 何もなしなのに急に心臓が早く(いつもの倍ほど)打つことがありますか はい・いいえ 5 (2) 少しの運動でうすぐ来る はい・いいえ 5 (3) 胸がしめつけられるように苦しくなることがある はい・いいえ 5 (4) ときどき脈がとぎれる はい・いいえ 5 (5) 息を失ったことがある はい・いいえ 5 (6) 階段を普通の早さでのぼっても、どうきや息切れがする はい・いいえ 3</p>			
<p>③ 質問1、2が「はい」の場合、裏面も記入して下さい。</p> <p>記入しないで下さい)</p> <p>(1) 校医所見(あり・なし) ・胸部変形(膨隆、扁平、ろと胸、なし) ・異常心音・心雑音(あり・なし) ・その他()</p> <p>(2) 肥満の有無(あり・なし) 肥満の場合 体重 kg 身長 cm</p> <p>(3) 養護教諭、担任教諭からの情報・意見 (具体的に記入して下さい)</p>			
<p>心 電 図</p> <p>I 正常範囲内 II 経過観察 III 要精密検査</p> <p>(所見)</p> <p>下記の検査をお願いします。 負荷(マスター・トレッドミル・エルゴ) ホルター 心エコー 胸部X線</p> <p>精密検査受診までの暫定的管理区分 A B C D E (可・禁) 水 泳 (可・禁)</p> <p>医師名 印</p> <p>前回心電図検査結果 <input type="checkbox"/> 経過観察 <input type="checkbox"/> 要精密検査 (所見)</p> <p>精密検査結果 (管理区分)</p>			

れいわ おんどけんこうしんだんよてい
令和6年度健康診断予定

項目	月日	対象学年
身体測定	4月10日(水)	全学年
歯科検診	4月11日(木)	全学年
聴力検査	4月12日(金)	1年生・2年生 3年生・5年生
耳鼻科検診	4月16日(火)	1・3・5年
心電図検査	4月19日(金)	1・4年
視力検査	4月22日(月)	1・2・3年
	4月23日(火)	4・5・6年
尿検査回収	5月9日(木)	全学年
	5月14日予備日	月経、欠席者等対応
眼科検診	5月13日(月)	1・3・5年生
内科検診	5月14日(火)	全学年
プール前健診、運動器健診、結核検診を兼ねる		
色覚検査	3年生の希望者(日程は後日連絡)	

※現時点での予定です。変更がある際はお知らせします。

※心電図検査・歯科検診・耳鼻科検診・眼科検診・内科検診の欠席者については家庭より学校医など指定された医療機関へ受診していただくよう後日お知らせします。

ねが お願い ほかんよう 保管用ペットボトルの用意を ようい

あたたかくなるとともに水分が必要になります。水筒を忘れたり、水筒でもってきたお茶や水が足りなくなったりすることもあります。檜形小学校ではもしものときのために、保管用のペットボトルを各自用意するようにしています。

子どもたちには大切な予備の水分です。学校保管用の水またはお茶のペットボトル(必ず記名をお願いいたします)を荷物に余裕があるときに学校へ持たせてください。飲み終わりましたらペットボトルを持ちかえりますので新しいものを持たせてください。どうぞよろしくお願いいいたします。

