

# ほけんだより

南が丘小学校  
保健室  
R2. 6. 15

## 尿検査について(全員)

明日 6月16日(火)提出

- ①朝起きてすぐの尿をとります。  
出始めのおしっこを少し流してから  
カップに尿をとります。

尿量について

この線以上、入れないで下さい。→

- ②カップに入った尿をスポイト式に  
吸い上げて、容器に入れます。  
※**バーコードシールがぬれないように  
気をつけてください。**

容器の底から2cm以上→  
入れてください。



- ③容器のふたをしっかりと閉めて、もれが  
ないか確認してください。



- ④青色のビニール袋に入れて、学校に提出します。

検査機関

三重県健康管理事業センター

**※ナイロン袋やラップに包まず、提出してください。**

### <おねがい・注意点>

- ☆前日の夜は、ビタミンCと表示された薬剤やジュース類は  
飲まないでください。検査結果に影響することがあります。
- ☆必ず寝る前にトイレに行って、排尿しておきましょう。
- ☆生理中の女子は、次回のお知らせする日に提出してください。



**※予備日はありません。明日の提出を守ってください。  
欠席した場合は、保護者の方にお知らせをしますので、  
翌日や他の日には持ってこないようお願いいたします。それ  
まで容器やバーコードラベルは、残しておいてください!**

- ☆採った尿を家に置き忘れてくることのないよう、おうちの方の最終確認を  
お願いします。忘れてしまった場合、電話をさせていただくことがあります。  
(10:30ごろまでに学校へ届けてもらえば間に合います。)

- ☆検査の結果、2次検査が必要な場合は、連絡します。