

ほけんだより

南が丘小学校
保健室

平成 28 年 4 月 25
日

新学期が始まって、そろそろ1ヶ月。
クラスや友だちになれてきたころだ
と思います。緊張した気持ちがなくなる
この時期に、今までの疲れが出る人も
います。

連休もあり、生活が乱れやすくなり
ますが、「早寝・早起き・朝ごはん」を
心がけ、元気にすごしましょう。



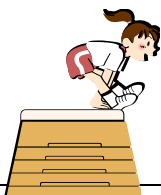
5月の保健行事

月	火	水	木	金
9 ちようりよくけんさ 聴力検査 (3, 5年)	10 ちようりよくけんさ 聴力検査 (2年)	11 ちようりよくけんさ 聴力検査 (1年)	12 ないかけんしん 内科検診 (1～3年)	13
16 検尿容器配布 (全員)	17 しやうけんさ 尿検査 (全員)	18 耳そうじを しましょう	19 じふかけんしん 耳鼻科検診 (1, 3, 5年) ないかけんしん 内科検診 (6年)	20 尿検査 (17日欠席者、 わすれた人)
23	24	25	26 がんかけんしん 眼科検診 (1, 3, 5年) ないかけんしん 内科検診 (5年)	27

※ぎょう虫卵検査は、今年度から実施しません。

※4年生の内科検診は、
6月2日（木）に行います。

ない か け ん し ん じょうはんしんはだか
**内科検診は、上半身裸に
なります。脱ぎ着のしやすい
服装でお願いします**



スポーツ振興センターについて



学校の管理下（登下校中も含む）で、けがをした場合、それにかかる医療費が保障される制度です。本校では、全員が加入しています。

共済掛け金は、児童一人あたり年間920円ですが、市の補助があるため、保護者負担金は460円で、5月に口座から引き落としさせていただきます。

★学校でけがをして医療機関にかかれたときは、ご連絡ください。
必要な書類をお渡しし、手続きについて説明させていただきます。

★津市の福祉医療費助成制度もありますが、学校でのけがで、診療点数500点以上（1500円以上）の場合は、こちらのスポーツ振興センターを利用させていただきます。

<おうちのかたへ>

●結核問診票に記入いただき、封筒に入れて
全員提出してください。

**4月30日（土）
まで**

●3年生以上の人には、色覚検査申込書もお渡し
しました。検査を希望する、もしくは、しない
のどちらかに○をして提出してください。
（保護者印もお願いします）



今後、健康診断で何らかの異常が見つかった人へは、

お知らせをお渡しします。できるだけ早めに専門の病
みてもらい、受診結果を学校へ提出して下さい。
に受診中や経過観察中の場合は、保護者がその旨
記入いただき、学校へお知らせ下さい。



学校での健康診断は、病気を早期に発見するための
ものです。病院に受診された結果、「異常なし、心配
ありません」と診断されることもありますので、ご了承下さい。

●日中は夏のように暑くなる日もあります。十分に水分補給
ができるよう、お茶を忘れずに持たせてあげて下さい。

●胃腸かぜの症状でお休みしたり、早退する人が出ています。手洗い、うがいを心がけ、体調がよくないときは無理をしないようにして下さい。