

給食だより

平成 2 9 年 1 1 月
津市立南が丘小学校
きゅうしょくだより 11月号

11月23日は勤労感謝の日です。この日は、「勤労をたっとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」日です。

わたしたちが毎日、安全でおいしい給食を食べることができるのは、たくさんの人たちのおかげです。給食を残さずおいしく食べて、感謝の気持ちをあらわしましょう。



心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を



いただきますには、肉や魚、野菜や果物、米などの命をいただいていることへの感謝の意味があります。

また、ごちそうさまには、食事のために駆け回っていただいた人（食材を育てた人、食材を運んでくれた人、給食の献立を考えてくれた人、調理をしてくれた人など）への感謝の意味があります。

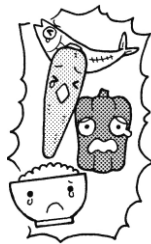
心を込めてあいさつをしましょう。

食べ物をごみにしないで

せっかくつくられた食べ物も、わたしたちが食べ残してしまえば、そのままごみとして捨てられてしまいます。自分が食べられる量を盛りつける、苦手な食べ物でも一口だけでも食べてみるなど、食べ物をごみにしない方法を考えてみましょう。

こんな理由で残していませんか。

ピーマンは
きれいな



ダイエット
中だから

おやつを食べたら
おなかいっぱい

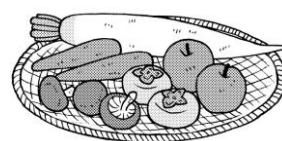


お皿によそい
過ぎちゃった

地産地消のよさを知ろう

地域で生産されたものを地域で消費することを地産地消といいます。地産地消にはたくさんのよいことがあります。

実りの秋に、地域の生産者が心を込めてつくった食材を味わっていただきましょう。



新鮮

輸送する時間が短いので新鮮な食材が手に入ります。

安心安全

身近でつくられているので生産者がわかり、安心して食べられます。

自給率アップ

地産地消は、食料自給率の向上につながります。

環境に優しい

輸送にかかるエネルギーが少なく、地球環境に優しいといえます。

11月8日はいい歯の日 よくかむといくといい

あごが発達してよい歯並びに



消化吸収がよくなる



唾液がよく出て
むし歯予防に

血流がよくなり、
脳の働きが活発に



10月2日(月) 給食試食会を実施しました。

当日の献立



1年生の保護者を対象に、本校の給食について説明させていただきました。その後、給食参観と試食をしていただきました。

