

給食だより

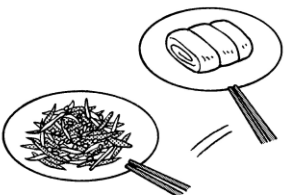
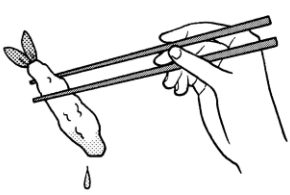
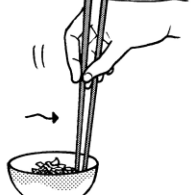
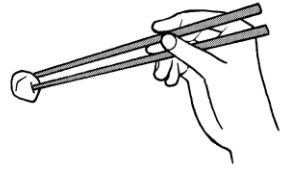
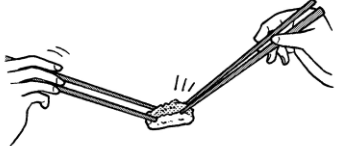
平成31年2月1日
津市立南が丘小学校
きゅうしょくだより2月号

まだまだ寒い日々が続いていますが、暦の上ではもう春です。寒さで、家にもりがちですが、外に出て自然の中に少しずつあらわれてくる、春の気配を探して歩いてみるのも楽しいですよ。

＊＊ 食事マナーを守って食事をしよう ＊＊

みなさんは食事マナーを守って食事をしていますか？ 食事のマナーを考えることは、相手を思いやることであり、楽しい食事につながります。食事のあいさつをする、姿勢を正して食事をする、口に食べ物が入っている時に話さない、はしや食器を正しく持つなど、いろいろなマナーがあります。

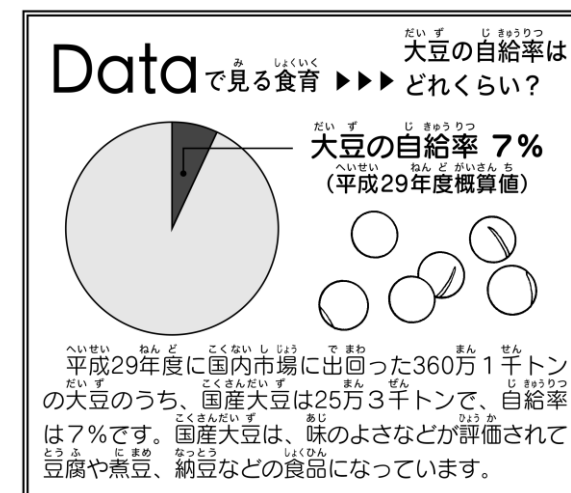
こんな はしづかいに気を付けましょう？

迷いばし  どれを食べるか迷って、料理の上ではしを動かすこと。	涙ばし  はしの先から汁をぽたぽたと落とすこと。	寄せばし  食器をはして手前に引き寄せること。
刺しばし  料理をはして突き刺して食べること。	持ちばし  はしを持ったまま、ほかの食器を持つこと。	はし渡し  はしとはして、料理をやり取りすること。

いっしょに食べている人を不快にさせるはしづかいを「きらいばし」といいます。

2月3日 季節のかわり目 節分

もともと節分とは季節のかわる節目として立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことをいいます。しかし、今では、立春の前の日のみを節分というようになっています。節分は、「鬼は外」「福は内」と掛け声をかけながら豆をまくことで、鬼に見立てた病気などの災いを追いはらい、福を呼び込む行事です。ほかにも鬼を追いはらうおまじないとして、ひいらぎの枝に、焼いたいわしの頭を刺したものを門口や家の軒下に飾ります。



出典 平成29年度食料需給表(概算値)

おはなし給食 1月29日(火)

おはなし給食というのは、お話に登場する料理や食べ物を給食で味わい、絵本と給食のコラボレーションを楽しむという取り組みです。

今回の給食は焼きそばです。昼休みには、給食委員会が読み聞かせを行いました。



今回の絵本



今にもつぶれそうなおじいさんのパン屋さんに、光り輝くデニッシュパンの「ポール」がやってきました。焼きそばパンの「ピョンタ」は店を去ろうとします。ところが、人気者のポールより、ピョンタを選ぶお客さんが現れるのです…。

絵本は、図書館にあります。興味のある人は、ぜひ、読んでみてください。