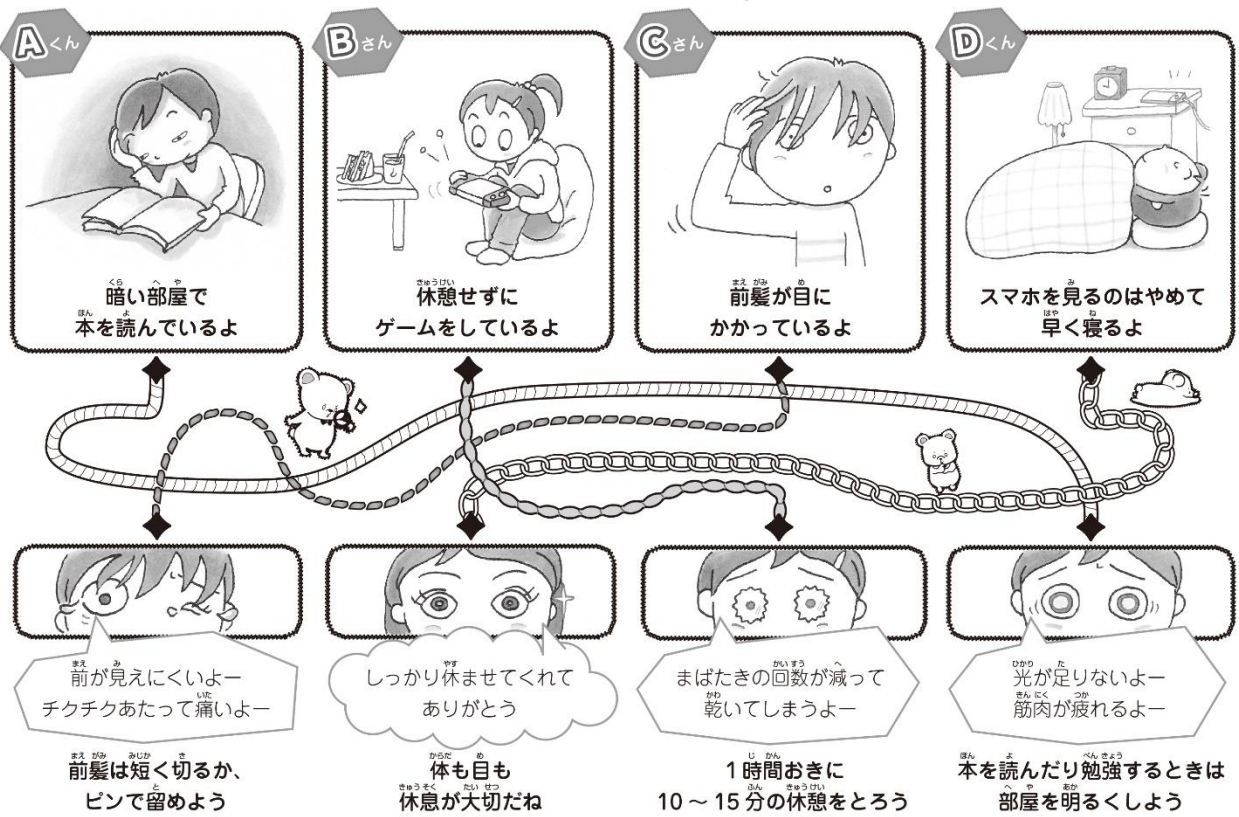




南が丘小学校
保健室
R1. 9. 27

大切に していますか？ あなたの「目」

目にやさしくできているのはどの子かな？
線をたどって目の声を聞いてみよう。



10月視力検査の予定

- 1日(火) 1年生、2の1、3の3、4の1、5の3
- 2日(水) 3の2、3の3、5の2、5の4、6の2、6の3
- 3日(木) 2の2、3の4、5の1、6の4
- 7日(月) 6の1
- 8日(火) 2の4、2の5、3の1、4の3、4の4
- 9日(水) 2の3、4の2



※メガネを使用している人は、持ってきてください。

※視力検査の結果は、後日、身体測定の結果と一緒にお渡しします。

こんな時はすぐ病院へ 目のケガ

ボールがあたった！

振り回していた棒があたった！

指で目を突いた！

目のケガにはこんなキケンも /

目の下のだぼく…眼球を支える骨が折れる

まゆの上のだぼく…視神経を傷つける

眼球に強い力がかかる…眼球が傷ついたり、眼球の中の網膜がはがれる



こんな時はすぐに眼科へ /

ぼやけて見える

二重に見える

ゆがんで見える

見えないところがある

目が痛い



<おしらせ>

今年度より、就学時健康診断はサオリーナにて合同開催で行われます。南が丘小学校へ入学予定のお子さんの健康診断は、11月21日（木）【受付 13:30～14:30】です。通知はまもなく教育委員会より届くと思いますが、関係の保護者様はご予約のほど、よろしくお願いします。



10月31日はハロウィンです。

日本では仮装が注目されますが、もともとは秋の収穫を祝う祭りが始まりだそうです。栄養豊富な旬の食材を食べて、秋の実りに感謝するのもいいかもしれませんね。



気温差が大きい季節です



上着で上手に調節しよう

10月は過ごしやすく、外遊びも気持ちよい季節ですが、まだまだ暑い日もあります。少し動くと汗をかき、のども乾きます。水筒やタオルを忘れず、こまめな水分補給を心がけましょう。

また、朝夕は冷えるので、かぜをひかないように気をつけましょう。**※上着の落とし物も多いです。必ず名前を書いておいてください。**

運動会おつかれさまでした。

ホッとするこの時期は、疲れが出たり、気が抜けて体調を崩したりしがちです。十分な睡眠と栄養を心がけてくださいね。

