

ほけんだより



南が丘小学校
保健室
R1. 10. 30

第1回学校保健委員会の報告

10月16日に第1回の学校保健委員会が行われました。学校医の先生方やPTA役員の方、学校関係者が集まり、子どもたちの健康安全・食育・体育などについて話し合いました。一部を紹介します。



4月歯科検診の結果

(%) 本校は、津市全体と比べて、「う歯なし」の割合が高いです。

	学年	人数	う歯なし		処置完了		未処置歯あり	
			本校	津市	本校	津市	本校	津市
男	1	69	68.1	55.1	18.8	17.0	13.0	27.8
	2	60	66.7	50.1	15.0	23.9	18.3	26.0
	3	67	59.7	44.7	20.9	26.5	19.4	28.9
	4	59	45.8	42.5	28.8	31.3	25.4	26.3
	5	61	59.0	48.4	21.3	25.8	19.7	25.8
	6	69	65.2	58.2	10.1	21.6	24.6	20.2
女	1	60	81.7	58.9	6.7	16.0	11.7	25.0
	2	74	60.8	54.7	20.3	20.7	18.9	24.7
	3	66	68.2	45.0	18.2	28.8	13.6	26.3
	4	59	66.1	46.6	6.8	25.1	27.1	28.3
	5	65	67.7	53.9	10.8	23.0	21.5	23.2
	6	63	69.8	59.8	9.5	20.0	20.6	20.2
全体		772	64.9	51.5	15.7	23.3	19.4	25.2

本校は、津市全体と比べて、「う歯なし」の割合が高いです。むし歯が見つかった人には、治療のお勧めをしましたが、まだ約2/3の人からは受診結果が提出されていません。



＜学校歯科医の先生より＞

6年生では、「未処置（むし歯）あり」の割合が津市全体より高くなっています。歯が生えそろう大切なこの時期に、むし歯の治療をせずに、そのまま放っておくことはとても心配です。ぜひ、治療してください。

※津市の全体の数値は、H30のデータです。

＜安全より＞

10月16日に行われた引き渡し訓練では、天候も良く、ほとんどの保護者が徒歩で迎えに来てくださいました。（参加率79％）来年度の訓練は運動場での引き渡しとなります。

＜体育より＞

5月実施の体力テストでは、昨年度より結果がよくなった種目がたくさんあり、20mシャトルランでは全学年で結果が上回っています。体育の授業における鬼遊びや体力を高める運動などを通して、子どもたちの持久力が高まったと考えられます。

＜食育より＞

高学年になると、給食のごはんやパンなどの残量が増えます。給食試食会に参加された保護者の方からも、「ご飯やパンの量が多いですね」という感想をいただきます。

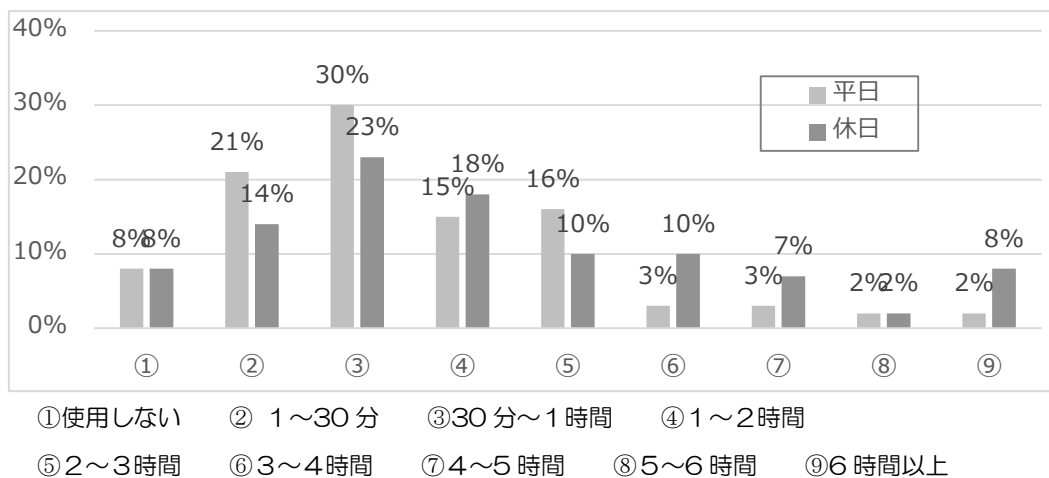
家庭では、おかずの量がバランス的に多い内容なのか、また、炭水化物ダイエットの影響があるのかどうか分かりませんが、必要な量は大人と子どもでは違います。また、朝食をとれていない子が、比較的高学年にみられます。就寝時間が遅くなるせいかもしれませんが、成長期の時期にしっかり食べてほしいです。



＜インターネット利用に関するアンケート調査より＞

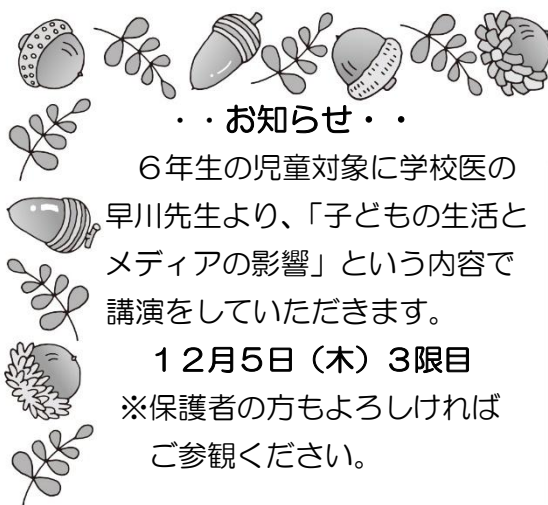
9月初めに6年生児童対象にインターネット利用に関するアンケートを行いました。

Q. 平日（学校の授業以外）や休日は、どのくらい電子メディア機器を使っていますか？



＜学校医の先生方や保健師さんから＞

- ・テレビ視聴も含めると、一日にメディアに触れる時間はもっと長いと思われます。
- ・1時間以上ネットを利用すると、学力や視力が下がるというデータや、キレやすくなるという報告もあります。
- ・一度下がった視力は戻らず、下がり続けます。（小学校入学前なら回復の見込みはありますが…）メディアの制限が必要だと思われます。度を越えての利用はよくないです。目を休ませながら視聴することが大事です。
- ・視力が下がってきた人、またメガネでもCやDの人がいますが、見えない状態で見続けることは、負担がかかり、目にとってはよくありません。眼科受診をお勧めします。



・・・お知らせ・・・

6年生の児童対象に学校医の早川先生より、「子どもの生活とメディアの影響」という内容で講演をしていただきます。

12月5日（木）3限目
※保護者の方もよろしければご参観ください。