

ほけんだより



南が丘小学校
保健室
R2. 6. 30

学校再開から1ヶ月がたちました。学校生活にも慣れてきて、子どもたちの表情も和らいできたように思います。

天候の影響もあるせいか、体の不調や胃腸かぜの症状でお休みする人もいます。習い事や家族でのお出かけなど、ふだんの活動が増えてきていると思いますが、くれぐれも無理をせず、疲れをためないようにしましょう。



夏かぜ、熱



胃腸の不調



寝冷え



- 暑くて、息苦しさを感じたときは、マスクを外しましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。お茶はたっぷり持ってきてください。
- 教室の冷房で体が冷えないように、汗をかいたらタオルでふきましょう。
- 帰宅後に熱中症の症状が出ることや、具合が悪くなることもあります。ご家庭でも変わった様子がないか、観察をお願いします。

<7月の保健行事予定>

2日(木) 2年生 内科検診 9:30～ 学校医：早川先生

9日(木) 1年生 内科検診 9:00～ (はやかわこどもクリニックDr.)

※上半身裸になります。上下がつながったワンピースなどはやめてください。

※1年生の人で、都合などで9日にお休みすることがわかっている場合は、2日までにお知らせください。

9(木)、10(金) 3年生色覚検査(希望者)



スポーツ振興センターについて

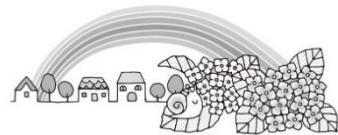
学校の管理下(登下校中も含む)で、けがをした場合、それにかかる医療費が保障される制度です。本校では、全員が加入しています。

共済掛け金は、児童一人あたり年間920円ですが、市の補助があるため、保護者負担金は460円で、5月に口座から引き落としをさせていただきました。

★学校でけがをして医療機関にかかれたときは、ご連絡ください。必要な書類をお渡しし、手続きについて説明させていただきます。

★津市の福祉医療費助成制度もありますが、学校でのけがで診療点数500点以上(1500円以上)の場合は、こちらのスポーツ振興センターを優先利用していただきます。





6月に1年生を対象に歯の保健指導を行いました。「歯の王さま」6歳臼歯のみがき方や、歯みがきの大切さをお話ししました。ご家庭でも、お子さんの歯みがきの様子を見てあげてください。

また小学生の間は、歯の生え変わりで歯みがきがむずかしく、みがき残しも出やすくなります。ときどき、仕上げみがきをしてあげてください。



歯科検診は、2学期に行う予定です。歯の痛みや気になることがある場合は、がまんせず、早めに受診されることをおすすめします。

さらなるポイントで むし歯ゼロに



<おしらせ>

☆三重県教育委員会および三重県健康福祉部より 「病気にならない体づくり」の絵・ポスター募集がきています。詳しい内容を知りたい方は、ご連絡ください。
学校への提出最終日は、9月1日（火）です。

☆身体測定および視力検査の結果を全員にお知らせします。準備ができ次第、お渡ししますのでご覧ください。身体測定は、3～6年生は4月、1・2年生は6月に行いました。

☆健康診断の結果、対象の人には「受診のおすすめ」のおたよりもお渡しします。

- ・内科検診や眼科検診で病気や疑いの見つかった人
 - ・視力検査で裸眼視力B以下（矯正視力C以下）の人
 - ・聴力検査で聞こえにくかった人
- など

※お子さんの様子を見ながら受診してください。すでに受診済みで経過観察中の場合は、その旨や学校で気をつけることなどを保護者の方がご記入ください。

☆1，4年生の心電図検査は、10月7日（水）に延期になりました。

- ・手作りマスクの落し物が増えています。名前を書いておいてください。
- ・手を拭くハンカチやミニタオルをポケットに入れておきましょう。

