



南が丘小学校
保健室

R2. 12. 18

長い2学期が終わり、今年も残すところわずかとなりました。

新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、がまんしないといけないこともたくさんあったと思います。みんな、本当によくがんばってくれました。

もうすぐ冬休み。1年の疲れが出て体調をくずしてしまわないように、生活リズムを整えて過ごしてくださいね。



寒いと、ついつい朝起きるのが遅くなり、部屋にこもってゴロゴロしてしまいがちです。運動不足にならないように、休み中もなわとびやお手伝いなどをして、積極的に体をうごかすようにしましょう。

<1月の保健行事予定>

1/12(火)~18(月) 身体測定

て あら とし し 手洗いの年 締めくくるのは やっぱり...



せん とし おち 践した年だったと思います。

コロナウイルスだけでなく、手洗いは感
せんしょうたいさく き ほん せつ 染症対策の基本。石けんでいねいに洗え
ば、手についているウイルスの感染力が、
ぐーんと下がります。

い しき て あら 意識して手洗いをしたみなさん
は、もう“手洗いのプロ”。今年だけでな
く、コロナウイルスが終息した後も、手洗
いを日々の習慣として続けてください。

そして、手洗いの年だった2020年の冬休
みも、もちろん、最後まで
きを抜くことなく、手洗い
をしてくださいね。



今年度はコロナの関係で遅れましたが、すべての健康診断が無事に終了しました。懇談会の際に「結果のお知らせ」をお渡しさせていただきましますので、ご覧ください。



・身体測定と視力検査は、1学期の結果です。

・1,3,5年生の耳鼻科および全学年の内科検診で、「のど」の診察はしていませんので、空欄です。

・尿検査士(擬陽性)は、正常範囲内です。

・すでに、病気が見つかった人には、「受診のおすすめ」をさせていただきます。今後も、むし歯の治療など受診をされましたら、ご面倒ですが学校への報告をお願いします。

健康診断結果のお知らせ

令和2年12月21日
津市立南が丘小学校

保護者様

年 組 名前

健康診断結果をお知らせします。健康管理に活用し、心身の健康増進や疾病の予防に努めましょう。

○定期健康診断の記録

身長	cm
体重	kg
肥満度	%
成長曲線	
脊柱の異常	
胸郭の異常	
四肢の異常	
視力	
右	()
左	()
感染性の目の疾病異常	
その他の目の疾病異常	
聴力	
右	
左	
耳の疾病・異常	
鼻の疾病・異常	
のどの疾病・異常	
心臓の疾病・異常	
皮膚疾患	
尿	
一次	蛋白
二次	糖
潜血	
その他の疾病・異常	
備考	

○結核検診

疾病・異常

○歯科検診(あてはまるところに印を記入しました)

むし歯はありません	
むし歯になりかけの歯	
乳歯	
永久歯	
要注意乳歯	
歯列・咬合	
顎・関節	
歯垢	
歯肉	
その他の異常	

●成長曲線とは、身長・体重の成長の度合いをグラフにしたものです。

●視力検査の結果の見方
A:1.0以上 B:0.7~0.9 C:0.3~0.6 D:0.2以下
*視力の()内は、矯正視力です。

●聴力検査結果の見方
「○」:聞こえませんでした。

●尿検査の結果の見方
一:陽性 土:弱陽性 十:陽性
*一次検査で異常のない場合は二次検査を実施しません。

【栄養状態の判定】

-30%以下 : 高度やせ
-29.9% ~ -20% : 軽度やせ
-19.9% ~ +19.9% : 標準
+20.0% ~ +29.9% : 軽度肥満
+30.0% ~ +49.9% : 中等度肥満
+50%以上 : 高度肥満

【保健室より】

病気の疑い、気になるところが見つかったお子さんには、別紙でお知らせしています。
早めの治療や専門医などへの相談をおすすめします。

12月に入って、発熱や胃腸かぜの症状で体調をくずす人が増えています。これから寒さが厳しくなります。お出かけや帰省もなかなか思い通りにはいかず、がまんの増える冬休みになるかもしれませんが、自分にできるかぎりの感染症対策をして、くれぐれも健康には気をつけて過ごしてください。

来年は、コロナが終息していることを願うばかりです。

・・・よい年をお迎えください・・・

