



南が丘小学校
保健室

R3. 3. 1

卒業
おめでとう

学年最後の月となりました。学校のあちこちに、感謝の気持ちを込めた飾り付けがされて、6年生の卒業が近づいてきたのを感じます。

たくさん我慢をした1年。みんな、本当によくがんばってくれました。

手洗いや毎日のマスク着用・体温測定など、感染症予防のために一人一人が気をつけて行動できました。いつも以上に「健康」に気を配り、自分や周りの人を大切にしようと考えて過ごせたと思います。



対策はOK?

日差しが温かくなってきましたが、花粉症の人にとっては、とてもつらいことと思います。ティッシュペーパーやマスクの予備、ゴーグル（花粉用メガネ）など必要なものを準備してきてください。濡れたタオルで目を冷やしたい人は、ハンドタオルなども持ってきてみましょう。



マスクやメガネで防ごう



部屋に入る前に
花粉をはらおう



外から帰ったときやかゆみ
があるときは、目を洗おう

<おうちの方へおねがい>

・スポーツ振興センターの書類をまだ提出されていない方は、修了式までにお願いします。それ以降になる場合は、新年度になってから提出ください。



<こんなことに気をつけて>

- ・耳そうじをするときは、耳かきを奥まで入れない。
- ・耳そうじのやりすぎにも注意しよう。
- ・耳元で大声を出さない。
- ・耳に物を入れない。耳のそばをたたかない。
- ・鼻をかむときは、片方ずつおさえて。
- ・ヘッドホンやイヤホンは音量や使用時間に気をつけて。



＋こんなときは耳鼻科受診を＋

- ✓耳が痛い
 - ✓耳から膿や汁が出る
 - ✓耳鳴りがする
 - ✓聞こえに違和感がある。
- ※テレビを大きな音で聞く、また、大きな声で呼んでも返事がないなど、お子さまの聞こえ方が気になるときは、滲出性中耳炎の場合もありますので、受診をおすすめします。



今年は、コロナ感染症予防の影響で、休校になったり、いろいろと制限もあったりして、いつもの年より、けがや病気で保健室を利用する人が少なかったです。

1年間の保健室来室者数(人)

※2月24日までの人数

	4,5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
けが	30	303	214	120	270	298	273	210	137	182
病気	21	141	91	54	86	72	50	53	46	59

※家庭での健康観察や検温、体調が悪いときは無理せずおうちで休むなど、ご協力いただきありがとうございました。学校で具合が悪くなる人も例年より少なかったです。

※インフルエンザは0人でした。

昨年の合計：けが 3037人 病気 1243人
今年の合計：けが 2037人 病気 673人

まだまだコロナウイルスとの戦いは続きそうですが、新しい学年は充実した1年になりますように。春休みの間に、元気をたくわえておいくださいね。保護者のみなさま、保健室へのご協力、ありがとうございました。

