



南が丘小学校
保健室
R 3. 4. 7

かわいい1年生を迎え、新しい年がスタートしました。
「がんばるぞ!」という気持ちで、張り切っていること
でしょう。環境が変わり、緊張や不安がたまって疲れやすくな
りますので、しっかり食べて、しっかり寝て、疲れを
ためないように心がけましょう。

入学・進級
おめでとうございます



養護教諭の**高橋 栞 (しおり)**
岩野 瑞生 (みずき)です。
みなさんが毎日、心も体も元気に過
すことができるようにサポートします。
よろしくお願いします。

元気に学習したり、運動したりするために健康診断をおこないます。健康診断で自分の
体について知り、健康面も整えましょう。検診や検査をするにあたり、配慮してほしいこと
や気をつけることなどがありましたら、事前にお知らせください。

日にち	検査・検診	対象学年	お願い、注意事項
8日(木) 9日(金) 10日(月)	身体測定 	5, 6年 3, 4年 1, 2年	体操の半そで、半ズボン、 裸足で測定します。 頭頂部や後頭部で、髪を結 ばないようにしてください。
15日(木) 22日(木)	歯科検診 	1, 2, 3年生 4, 5, 6年生	朝、ていねいに歯みがきを してきましょう。
13日(月) ~ 23日(金)	視力検査 聴力検査 	全学年	メガネを使用している人 は、持ってきてください。
26日(月)	心電図検査	1, 4年生	

※ 新型コロナウイルス感染症が、まだまだ心配です。石けんでの手洗い、うがいを心が
けましょう。手をふくためのハンカチやタオルも忘れずに持たせてください。換気のため、授
業中も教室の戸や窓を開けます。寒いときもありますので、上着をご準備ください。

※ 毎朝、「健康観察カード」を使用してお子さまの健康観察をお願いします。また、体調
のすぐれないときは、無理して登校せず、おうちで休むようお願いします。

☆学校医	早川 豪俊 先生	(はやかわこどもクリニック Tel233-6600)
	木平健太郎 先生	(きのここどもクリニック Tel254-0707)
☆学校歯科医	山本 寛 先生	(山本歯科 Tel228-1411)
	鎌谷 義人 先生	(かまたに歯科 Tel223-0470)
☆学校薬剤師	五十川定東 先生	
☆眼科医	伊丹タ加里 先生	(いたみ眼科 Tel238-2800)
☆耳鼻科医	小川由起子 先生	(ゆたクリニック医師 Tel227-4187)



お世話になる学校医の先生方です

保護者の方へのお願い

保健調査票などを封筒に入れてお渡ししましたので、ご確認おねがいします。保健調査は、お子さんの心身の健康状態について調べ、健康診断の資料にするとともに、在学中の健康管理の参考にするものです。

できるだけ具体的にご記入ください。



<保健調査について>

☆該当学年の欄に健康状態を記入してください。

2年生以上の人は、変更がありましたら、訂正をしてください。

☆緊急連絡先、保険証番号は忘れずをお願いします。

※保険証の変更で記入できない場合は、分かり次第おしらせください。

☆運動器についての項目は記入せず、運動器問診票の方にご記入をお願いします。

☆表紙の組・番号も記入してください。(1年生の人は、名前とふりがなも記入)

▽ 提出物リスト ▽

- ① 保健調査 (全員)
- ② 結核問診票 (全員)
- ③ 運動器問診票 (全員)
- ④ 心電図台紙 (1, 4年)
- ⑤ スポーツ振興センター同意書 (1年、転入生)

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいとは存じますが、ご協力よろしくお願いいたします。

すべてそろえて、提出期限までにご提出ください。なお、封筒はのりづけしないようお願いします。1年生の人は、名前(ふりがな)・組・番号もご記入ください。

※1, 4年生の方は、裏面もご覧ください。