

給食だより 4月

2019年度 津市立南が丘小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます！！

いよいよ8日から（1年生は12日から）給食がはじまります。
みなさんに安全、安心、おいしい、食事を提供できるようがんばります！
1年間、よろしくお願いします。



給食のおしらせとおねがい

津市の給食費について

★1ヶ月→4300円

★1食あたりの給食費→255円

※1年生は4月のみ3,790円です。口座振り込みでいただいている方は4、5月分の2か月分が5月7日に引き落とされますのでお知りおきください。

長期欠席に伴う給食費の調整について

学校を長期にわたって欠席されることが予想される場合は、担任へ連絡、またはご相談ください。休業日を除いて10日前までに連絡があれば給食費を返金できる場合があります。

春の食べもののワイズ

春においしい「たけのこ」は、どこの部分を食べているのでしょうか？



たけのこ



- ①根っこ
- ②くき
- ③葉

答えは②番

たけのこは太くて短い物がおいしいそうです！春の味覚を楽しみましょう！

給食レシピ

～ジャンバラヤ（4人分）～

固めに炊いたごはん……700g
オリーブオイル……少々
にんにく・セロリー……少々
鶏もも肉……120g
白ワイン……少々
玉ねぎ……160g
人参……50g
塩……5g
こしょう……少々
パプリカ（粉）……少々

- ①セロリー、にんにく、玉ねぎ、人参はすべて細かいみじん切りにする。
- ②オリーブオイルをフライパンに熱し、にんにく、セロリー、鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、人参の順に炒める。
- ③野菜と肉に火が完全に通ったら、塩、こしょう、パプリカを混ぜる。
- ④固めに炊いたごはんを加え、炒め合わせて完成！！



白衣の洗濯をお願いいたします



給食当番は週末に白衣を持ち帰ります。白衣の洗濯とアイロンがけをお願いいたします。また、ボタンが取れそうになっていたり、ゴムがゆるんでいたりするところは直していただくようお願いいたします。

アメリカ南部で生まれた
お米料理です！

