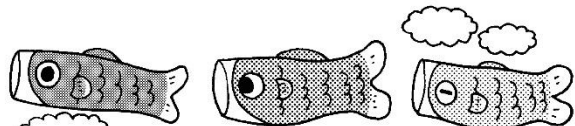


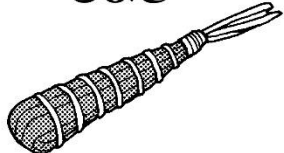
木々の緑も鮮やかさを増し、さわやかな季節になりました。新学期が始まってから早一か月。暑い日もあるかもしれませんが、水分補給をしっかりとって体調に気をつけましょう。



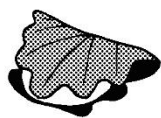
端午の節句

端午の節句は古代中国の邪気をはらう行事と日本の田植え前の厄をはらう女性の祭りが結びついたとされています。江戸時代頃からは、男の子の祭りへとかわりました。こいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきやかしわもちを食べて祝う習わしがあります。

ちまき



かしわもち



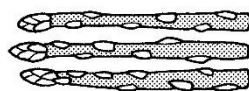
食べもののクイズ

アスパラガスの保存方法はどっち？

①立てて保存



②横にして保存



正解は①の立てて保存です。アスパラガスは、倒れても起き上がろうとする習性があるため、横にして保存すると上に伸びようとして穂先の方から曲がってしまいます。



給食レシピ

にんきメニュー！

<おちゃときなこのあげパン (4人分)>

>

パン (細長い形)	4こ
油	適量
★さとう	大さじ1/2
★粉ざとう	大さじ1
★塩	ほんのつまみ

①、なべかフライパンに油を熱し、パンを焦がさないようにさっと揚げる。

②★印を混ぜ合わせ、①のパンにまぶす。

※油を少なめにして、転がすように揚げ焼きしても大丈夫です。シナモンやココアなど、好みの味でおためしください。



食の豆知識

～抹茶と粉末茶のちがいは？～

見た目は同じお茶の粉ですが、実はお茶の育て方も製法も全く違うんですよ。下の通りです。

粉末茶→一般的に飲まれている「煎茶」を粉にした物。茶葉をもんで、乾燥させる。

抹茶→日光を遮って育てた柔らかい色鮮やかなお茶、「てん茶」を粉にしたもの。もまずに乾燥させる。

見た目はよく似ていても、違いがたくさんありますね。

