



南が丘小学校
保健室
令和4年3月3日

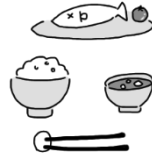
学年最後の月になりました。あと数日で卒業式・修了式をむかえます。新しい学年に向けての準備はできていますか？

4月になれば新しい学校・新しい教室での生活が始まります。元気に新しい生活を始めるために、春休み中の生活習慣に気を付けましょう。

～春休みの過ごし方～



毎日同じ時間に寝る・起きる



3食バランスよく食べる



ルールやマナーを守る

1年間の保健室来室者数

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
けが	262	224	352	114	70	194	203	136	121	138
病気	42	72	92	48	40	69	65	35	33	30

※2/28までの合計です。

今年の合計	：	けが	1814人	病気	526人
昨年の合計	：	けが	2037人	病気	673人

けがや病気で保健室を来室する人は昨年度より減りました。毎日の体温測定や、少しでも体調が悪ければ家庭で休んでいただくなど、ご協力いただきありがとうございます。

＜おうちの方へ＞

スポーツ振興センターを利用して、まだ書類を提出されていない方は、可能であれば3月25日（金）修了式までにお願いします。もう少し時間がかかる場合は、新学期になってから新担任にお渡しください。

健康生活を振り返ろう！

この一年を振り返ってあなたの健康生活はどうでしたか？

☐ にチェックを入れてみましょう。

健康生活成績表

年 組 番 名前 _____

- ☐ はやね・はやおきをした
- ☐ 歯をきちんとみがいた
- ☐ 大きなけが・病気をしなかった
- ☐ 苦手なものもがんばって食べた
- ☐ 友だちに大きな声であいさつをした
- ☐ 元気に外で遊べた

一年間よくがんばりました
保健室

よくできた ◎
できた ○
できなかった ... △



チェックをしてみて、できていなかった
ところは、次の学年でがんばってみよう。

がんばった自分をほめよう

この一年を振り返ってみて、どうでしたか？

楽しかったことやうれしかったこと、悲しかったこともたくさん
あったと思います。

どんな出来事も、みなさんの心の成長につながっていきます。

「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。