

# ほけんだよ9月

南が丘小学校  
保健室  
令和4年9月1日

今日から二学期が始まります。夏休みの間にリフレッシュすることができましたか。長い夏休みから気持ちを切り替え、元気に楽しく学校生活を送れるようにしましょう。

まだまだ暑い日が続きます。クーラーの涼しさに慣れてしまい、暑さに体がついていけず熱中症になることがあります。特に登下校中や休み時間などはこまめに水分をとる、休憩をするなど、熱中症対策を心がけてください。



## 身体測定のお知らせ

- 5日(月)・・・2-4, 2-5, 4-1, 4-2, 4-4, 5-4, 6-2
- 6日(火)・・・1年生, 5-1, 5-2, 5-3
- 7日(水)・・・3-1, 3-2, 4-3, 6-1
- 8日(木)・・・2-1, 2-2, 2-3, 3-3, 3-4, 6-3
- 9日(金)・・・6-4

- ※体操服(半そで、ハーフパンツ)、裸足で測定します。
- ※手足の爪が伸びている人は、切っておきましょう。
- ※身体測定の日、頭の高いところで髪を結ばないようにお願いします



## 9月9日は救急の日



みなさんがよくするけがと、そのけがの応救手当の方法を保健委員さんに調べてもらい、保健室の前に掲示しています。

けがをしたときはまずは近くにいる大人に知らせることが大切ですが、軽いけがなどは悪化しないように自分たちでできることはやってみましょう。

