



南が丘小学校
保健室
令和5年1月11日

あけましておめでとうございます。年が明け、いよいよ3学期がはじまりました。学年で最後の学期です。ラストスパートに向けて、冬休みの間にしっかり心と体を休めることはできましたか？

まだまだ寒い日が続きますが、手洗いや換気をこまめに行い、感染症を予防しましょう。また、体調が悪いときは無理をせずに、おうちでゆっくり休むようにしてください。

1・2学期の保健室の来室状況



<けが>

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
4月	19	64	31	19	16	19	168
5月	41	66	37	27	23	15	209
6月	57	69	36	33	14	22	231
7月	13	20	14	10	4	7	68
9月	43	59	24	39	18	17	200
10月	60	60	32	30	27	29	238
11月	36	48	23	35	28	14	184
12月	35	22	22	31	7	15	132
計	304	408	219	224	137	138	1430

<病気>

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
4月	1	16	15	7	2	4	45
5月	9	21	23	17	16	11	97
6月	3	22	21	25	12	10	93
7月	1	11	2	4	8	1	27
9月	10	17	16	12	9	6	70
10月	4	14	15	10	10	6	59
11月	7	19	10	5	6	13	60
12月	1	11	3	2	11	4	32
計	36	131	105	82	74	55	483

・・・保健室来室状況から・・・



来室の多い学年などにちがいはありますが、令和3年度の4～12月では、けがでの来室はのべ1485人、病気での来室はのべ443人で、全体の来室人数にあまり変動はありませんでした。

今年も去年と保健室の使い方を変えず、密にならないように入室できる人数を制限しながら手当を行いました。ご家庭でも、調子が悪いときは無理をせず休むなど、感染対策にご協力いただき、ありがとうございます。新型コロナウイルスもまだまだ終息の兆しは見え、不安も多いと思いますが、感染対策をとりながら、少しずつ制限を減らしていけたらいいなと思います。3学期も引き続きよろしくお願ひします。

寒くても換気しよう



換気をしないと…!

体調不良になりやすい

空気中の二酸化炭素の量が多くなると、頭痛や吐き気、息苦しさなどが現れることがあります。



感染症にかかりやすくなる

ウイルスが空気中に漂ったままになります。カゼなどの感染症を引き起こしやすくなります。



アレルギーを発症するかも

ホコリやダニ、カビなどがたまる、吸い込んでアレルギーを発症する可能性があります。



換気のポイントは “空気の流れ”



短時間でもいいので換気する

対角線上の2カ所で空気の通り道を作る

「寒いから」と閉めきるのは×。こまめに新鮮な空気を取り込みましょう