

# ほけんだより 4月

南が丘小学校  
保健室  
R 5. 4. 6

今日から新しい学年、新しい生活のスタートです。みなさんは、一段とお兄さん、お姉さんになり、張り切って登校していることと思います。新しい生活は、慣れるまで不安と緊張で疲れやすくなっています。朝ご飯をしっかりと食べたり、早めに布団に入ったりと、エネルギーを蓄えるようにしましょう。

健康診断が始まります  
4月の予定



養護教諭の

**岩野 瑞生(いわの みずき)**

**坂口 蘭 (さかぐち まゆ)** です。

みなさんが毎日、心も体も元気に過ごすことができるようにサポートします。  
よろしくお願いします。

元気に学習したり、運動したりするために健康診断をおこないます。健検診や検査をするにあたり、配慮してほしいことや気をつけることなどがありましたら、事前にお知らせください。

日にち	検査・検診	対象学年	お願い、注意事項
4/10(月)	身体測定	5, 6年	体操の半そで、半ズボン、裸足で測定します。頭頂部や後頭部で、髪を結ばないようにしてください。
4/11(火)		3, 4年	
4/12(水)		1, 2年	
4/13(木)	眼科検診	1, 3, 5年生	
4/14(金) ～ 4/25(火)	視力検査 聴力検査	全学年	メガネを使用している人は、持ってきてください。
4/27(木)	歯科検診	4～6年生	朝、きれいに歯をみがきましょう。
5/2(火)	耳鼻科検診①	1, 3, 5年生	耳そうじをしておきましょう。
5/8(月)	心電図検査	1, 4年生	詳しくは後日お知らせします。
5/12(金)	尿検査	全学年	詳しくは後日お知らせします。
5/17(水)	内科検診	4～6年生	ワンピースなど上下がつながった服は着てこないようにしてください。
5/18(木)	内科検診	1～3年生	
5/23(火)	耳鼻科検診②	1, 3, 5年生	耳そうじをしておきましょう。



## お世話になる学校医の先生方です



### ☆学校医

早川 豪俊 先生 (はやかわこどもクリニック Tel.233-6600)  
 木平 健太郎 先生 (きのこどもクリニック Tel.254-0707)

### ☆学校歯科医

山本 覚 先生 (山本歯科 Tel.228-1411)  
 鎌谷 義人 先生 (かまたに歯科 Tel.223-0470)

### ☆学校薬剤師 五十川 定東 先生

☆眼科医 伊丹 夕加里 先生 (いたみ眼科 Tel.238-2800)

☆耳鼻科医 小川由起子 先生 (ゆたクリニック医師 Tel.227-4187)



## おうちの方へ

保健調査票などを封筒に入れてお渡ししましたので、ご確認おねがいします。保健調査は、お子さんの心身の健康状態について調べ、健康診断の資料にするとともに、在学中の健康管理の参考にするものです。

できるだけ具体的にご記入ください。

提出期限は  
4月10日(月)

### <保健調査(黄緑色の用紙)について>

☆該当学年の欄に健康状態を記入してください。

2年生以上の方は、変更がありましたら、訂正をしてください。

☆緊急連絡先、保険証番号は忘れずをお願いします。

※保険証の変更で記入できない場合は、分かり次第おしらせください。

☆運動器についての項目は記入せず、運動器問診票の方にご記入をお願いします。

☆表紙の組・番号も記入してください。(1年生の方は、名前とふりがなも記入)

### ▽ 提出物リスト ▽

- ① 保健調査(全員)
- ② 結核問診票(全員)
- ③ 運動器問診票(全員)
- ④ 心電図台紙(1, 4年)
- ⑤ スポーツ振興センター同意書(1年、転入生)

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいとは存じますが、ご協力よろしくお願いたします。

すべてそろえて、提出期限までにご提出ください。なお、封筒はのりづけしないようお願いします。1年生の方は、名前(ふりがな)・組・番号もご記入ください。

※**1. 4年生の方は、裏面もご覧ください。**