



南が丘小学校保健室

令和6年6月3日

お家の人と読みましょう

6月になりました。徐々に暑くなってきました。熱中症も心配な時期になりました。こまめに水分を取るようにしましょう。また、これから雨の日が多く、気持ちもどんよりしそうです。梅雨の花、アジサイは英語で「Hydrangea」、「水の器」という意味があります。雨のしずくを受けて輝く姿を見れば、きっとどんよりした天気でも爽やかな気持ちになれると思いますよ。



「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

上記は今年度の日本歯科医師会の標語です。6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。歯の健康状態を維持できるように半年に1回程度、歯科医院で定期健診を受けることをおすすめします。歯と口の異常や病気だけでなく、口腔ケアの方法もチェックしてもらいましょう。1度しか生え変わらない歯は一生ものです。しっかり手入れしましょう。

よい歯のコンクールの学校代表が決まりました

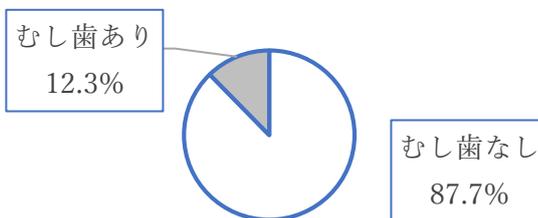
毎年津市で行われている「歯と口の健康週間」の行事の一つとして、「よい歯の児童のコンクール」を実施しています。各校の歯科検診等の結果により、最高学年の児童から学校代表を選出しています。今年度は さん、 さん、 さん、 さん、 さんが最終審査に選ばれました。その結果、南が丘小学校代表に選ばれたのは さんでした。おめでとうございます。



歯科検診の結果

	むし歯がある人	歯に歯垢が付着している人	歯肉（歯ぐき）に炎症がある人	要注意乳歯がある人
1年生	14人	3人	0人	9人
2年生	21人	3人	0人	5人
3年生	17人	6人	0人	4人
4年生	11人	14人	0人	7人
5年生	14人	13人	1人	11人
6年生	7人	12人	7人	11人
全体の割合	12.3%	7.4%	1.1%	6.9%

南が丘小学校の
むし歯の状況



□ むし歯なし ■ むし歯あり

プール学習が始まります

6月10日からプール学習が始まります。プール学習を楽しく、健康に始められるように、しっかりと準備を整えておきましょう。また、ケガなどをする事なく、最後まで楽しく安全にプール学習をしたいものです。プールは楽しい反面、危険とも隣合わせです。ちょっとした油断が事故につながります。先生の指示をよく聞いて、プールでの約束、ルールをしっかりと守りましょう。

～プールに入る前の約束～

- ★朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ★手足の爪を短く切っておきましょう。
- ★プール学習の前日の日は、早く寝ましょう。
- ★体調が悪い場合は無理をしない。
- ★準備体操をしっかりしましょう。



“食中毒注意報”発令中!

6月に入り、ジメジメとした蒸し暑い日が続きます。梅雨から夏にかけての気候の特徴である高温多湿は、細菌が繁殖しやすく、食中毒が頻発する環境と言えます。そうした菌を食べ物に寄せつけないためには「つけない（手・調理器具・材料をよく洗う）」「ふやさない（早めに食べる）」「やっつける（きちんと火を通す）」が大切。冷蔵庫での保存も有効ですが、庫内でも菌は繁殖するため、過信は禁物です。

雨が降ると地面は…

「雨降って地固まる」ということわざを知っていますか？雨が降ったあとは地面がかたくなるので、何か起きたあとは逆に状況が落ち着くことを意味しています。雨が降って時間がたつと土の部分は固まりますが、たとえば階段やマンホール、廊下などはすべりやすくなり、とてもあぶないです。ですから、雨が降ったときは、あわてたり走ったりしないで、足元に気をつけて歩いてくださいね。