

ほけんだより

令和6年12月20日

美杉小保健室No.12

津市内でも、インフルエンザがはやってきています。美杉小では、咳が出るタイプのかぜと、嘔吐や下痢をするかぜがはやっています。冬休みは、クリスマスやお正月など、楽しくお出かけをされる機会も多いかと思います。手洗い・うがい・人混みではマスクの着用をするなど、引き続き感染症の予防をしたいですね。

本年もご協力をいただき、どうもありがとうございました。どうぞ、良いお年をお迎えください 🌲。



体幹トレーニング

向出栄養士（以前スポーツインストラクターをしていました）の指導のもと、保健給食委員会で、体幹トレーニングを行いました。裏面を参考に、冬休みにご家族で、ぜひチャレンジしてみてください！



津市こども応急クリニック

(大里窪田町327-1 三重病院敷地内 ☎ 236-5501)

診察時間	12/28	12/29	12/30	12/31~1/3	1/4	1/5
10:00~12:00/13:00~16:00	—	○	—	○	—	○
20:00~23:00 (受付は 19:30~22:30)	○	○	○	○	○	○



1月のほけんぎょうじ (発育測定・体そうふくを持ってきましょう)

*1月9日 (木) 1限目 (1・2年生)、2限目 (3・4年生)、3限目 (5・6年生)