

給食だより

3月

令和7年3月
美杉小学校

No.11

さいゆうごう
最終号

ひとよ
(おうちの人と読みましょう)

今年度も残すところ、あとひと月となりました。残りの日々を大切に、お友達や先生と楽しい給食時間を過ごしてください。
3月は新年度へ向けての準備の月です。1年をふり返り、4月から元気に毎日を過ごせるように規則正しい生活を心がけましょう。

1年間の給食をふり返ろう

みなさんは学校給食を通して、給食の準備から片付けや手洗い、食器の並べ方、給食マナーのほか、食品に含まれる栄養素や栄養バランス、食文化など、さまざまなことを学んできました。

下の表を確認しながら、できたことをチェックして1年をふり返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 身支度や手洗いなどの食事前の準備が清潔にできた	<input type="checkbox"/> いただきます、ごちそうさまの食事のあいさつができた	<input type="checkbox"/> はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身につけられた	<input type="checkbox"/> みんなで協力して手順よく片づけをすることができた
<input type="checkbox"/> 献立にふさわしい衛生的な盛りつけや、食器の並べ方ができた	<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた	<input type="checkbox"/> 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた	<input type="checkbox"/> 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた

卒業お祝い給食 ~赤飯~

日本では赤ちゃんのお食い初めを始め、七五三や入学式、卒業式、成人式、結婚式などお祝い事のときに赤飯を食べる風習があります。赤飯は、もち米に小豆やささげを入れて蒸したもので、「赤色が悪いものを追い払う」と信じられていたことから、人生の節目となるお祝い事のときに食べられるようになりました。



3月の献立

3月 6日(木) 人気メニューのカレーに、ヒレカツをのせた「カツカレー」

3月 7日(金) 学校給食の人気メニュー「津ぎょうざ」

3月18日(火) 卒業お祝いメニュー☆めでたい日に炊く「赤飯」と「さくらゼリー」

美杉小学校 6年生のみなさんへ

お友達や先生との別れはさみしいですが、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。わたしたちの体は食べたものでつくられています。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれていたらうれしいです。1年間給食だよりをご覧いただき、ありがとうございました。

おしらせ

- 今年度の給食終了日は、3月18日(火)です。
- 3月19日(水) 卒業式の日には給食ありません。
- 来年度の給食開始日は、4月10日(木)を予定しています。

